

CATÁLOGO TALLERES SEXX CATÁLOGO TALLERES SEXX EDUCACIÓN Y SALUD SEXUAL, AFECTIVA DE EDUCACIÓN Y SALUD SEXUAL, AFECTIVA DE REPRODUCTIVA DESDE UNA PERSPECTIVA DE REPRODUCTIVA DESDE UNA DE DRERECHOS GÉNERO, INTERCULTURAL I DE DRERECHOS

PRESENTACIÓN

Desde el programa SEXus, abordamos la educación y la salud sexual de forma integral y positiva ofreciendo información objetiva y libre de juicios morales, así como promoviendo la autonomía y facilitando la toma de decisiones sobre la propia vida sexual.

Ofrecemos un abordaje de la sexualidad holístico: biológico, psicológico y sociocultural. Tenemos un enfoque feminista y queer que tiene en cuenta las distintas opciones, orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género, y que parte de un análisis de las desigualdades estructurales y las pone en evidencia. La mirada no normativa permite visibilizar y desmontar los estereotipos que circulan para prevenir las violencias machistas y

LGTBI+fóbicas, y poner de manifiesto la relevante incidencia que tiene la construcción del género en el proceso de socialización y en la percepción de la misma sexualidad.

Consideramos fundamental tener presente la visión, opiniones y la experiencia personal de los jóvenes. Igualmente creemos importante tejer puentes y abordar la educación y la salud sexual con todas las personas y agentes que intervenimos para que las intervenciones no queden atomizadas y desconectadas del día a día de éstas.

En las diferentes acciones formativas se utiliza una metodología participativa para crear un espacio educativo de aprendizaje e intercambio colectivo. Se utiliza soporte audiovisual y gráfico con el fin de complementar las dinámicas desplegadas teniendo en cuenta sus referentes actuales.

ÍNDICE

TALLERES:

- 1 Virgini-qué? Primeros encuentros sexuales
- 2 Somos divers@s
- 3 Sex Talk
- 4 Somos cíclicas
- <u>4.1 +Q reglas</u>
 - 5 Mi cuerpo, mi placer
 - 6 ITS sex ITS life
- ?Conscientim خ 7
- 8 Esto también es sexo

- 9 Tecnoligue
- 10 De-Generarnos
- 11 SEX-PORN
- 12 SexFresh
- 13 Redes afectivas
- 14 Multisensorial
- 15 ¡VAYA NOCHE!
- 16 Masculinidades
- 17 MAKE IT YOURS
- 18 Miralls

FORMACIONES:

1 - El acompañamiento de las sexualdades en la adolescencia

- 2 Acojer la diversdad sexual, afectiva y de género con adolescentes y jóvenes
- 3- Para acompañar las sexualidades de adolescentes y jóvenes desde una perspectiva de género, derechos y diversitades

OBSEVACIONES TECNICAS

METODOLOGIA/ CONTACTO

TALLERES

Virgini-qué Primeros encuentros sexuales

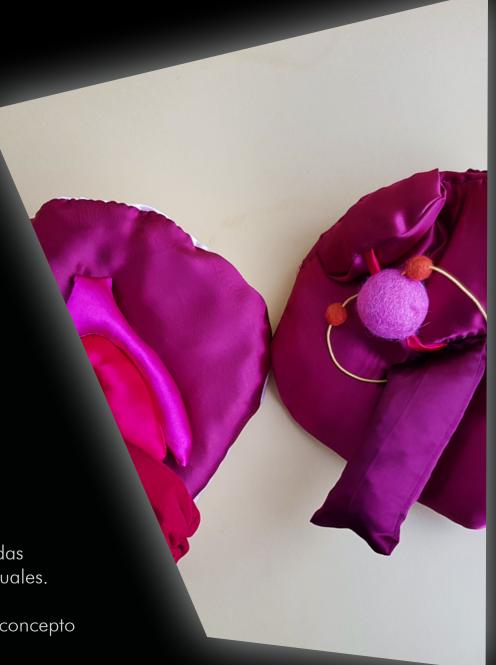
adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

Emociones, mitos y dudas en torno a los primeros encuentros sexuales. Prácticas sexuales diversas y pensamiento crítico respecto a la idea del sexo coitocentrista y genitalocéntrica. La "virginidad" como construcción social y concepto que condiciona la vivencia de una sexualidad libre.

Ofrecer una visión amplia de la sexualidad y no coitocentrista de las prácticas sexuales.

Proporcionar un espacio seguro y de confianza donde los y las jóvenes puedan expresar sus dudas y miedos en torno a los primeros encuentros sexuales.

Promover un análisis crítico y desmitificador del concepto de "virginidad".



Somos divers@s

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

Diversidad sexual, afectiva y de género: orientaciones, preferencias, prácticas e identidades. Barreras psicosociales para la vivencia de una sexualidad placentera y saludable El capacitismo, racismo, sexismo, adultocentrismo... como sistemas que oprimen. Respeto hacia las diferentes opciones sexuales. LGTBI+fobia. Estrategias colectivas, redes de apoyo y cuidados en situaciones de discriminación por motivos de identidad sexual y de género.

Abordar las diferentes realidades afectivas y sexuales, fomentando el respeto hacia todas ellas.

Visibilizar la diversidad sexual y de género como un derecho.

Fomentar una reflexión crítica sobre la heteronormatividad, el binarismo de género y el capacitismo.



Sex Talk

adolescentes y jóvenes de 12 a 16 años 1h 30min / 180 euros

La sexualidad desde una visión integral como parte del desarrollo de la vida humana. Emociones y sentimientos en la vivencia de las sexualidades desde una perspectiva de derechos y género. Autoestima, comunicación y asertividad. Deseos, autoerotismo, la gestión del placer y los límites. Libertad y autonomía para ejercer los derechos sexuales y reproductivos. Aspectos sociales, culturales, psicológicos y biológicos de la sexualidad.

Ofrecer una visión integral de la sexualidad que no se limite a las prácticas sexuales.

Promover la vivencia y percepción de una sexualidad saludable y respetuosa, libre de estigmas, violencias y prejuicios.

Fomentar habilidades para mantener una actitud responsable respecto a las decisiones que se toman en el ámbito de la sexualidad.

Promocionar la ética de los cuidados y el placer compartido, el respeto mutuo y la comunicación en las relaciones afectivas y sexuales.

Desarrollar la capacidad de decisión personal sobre las prácticas y relaciones sexuales.



Somos cíclicas

(grupo no mixto para cuerpos menstruantes)

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

Ciclo menstrual. Cambios físicos y emocionales en las diferentes fases del ciclo. Mitos y dudas sobre el ciclo menstrual y la menstruación. Autocuidado y métodos de gestión del sangrado.

Ofrecer información sobre las diferentes fases del ciclo, los cambios corporales y emocionales asociados a ellas.

Potenciar una visión positiva del ciclo menstrual y de la menstruación.

Fomentar el autocuidado y ofrecer herramientas para aprovechar las potencialidades que ofrece el ciclo.

Ofrecer diferentes recursos para gestionar el sangrado (copa, compresas de varios materiales, ropa interior para el sangrado, sangrado libre, tampones...).



+Q reglas (grupo mixto)

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

El ciclo menstrual influye en nuestra manera de percibir y habitar el mundo. En la manera de gestionar las emociones y el cuidado de la salud. Observar y reconocer la ciclicidad desde una mirada positiva. Cambios físicos y emocionales que se dan en las diferentes fases del ciclo. Mitos y dudas sobre el ciclo y la menstruación. Autoconocimiento y autocuidado. Métodos de gestión del sangrado.

Ofrecer información sobre las diferentes fases del ciclo, los cambios corporales y emocionales asociados a ellas.

Potenciar una visión positiva del ciclo menstrual y de la menstruación.

Fomentar los cuidados y ofrecer herramientas para aprovechar las potencialidades que ofrece el ciclo.

Ofrecer diferentes recursos para gestionar el sangrado (copa, compresas de varios materiales, ropa interior para el sangrado, sangrado libre, tampones...).



Mi cuerpo, mi placer

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

Autoconocimiento del cuerpo. Cambios físicos, hormonales, emocionales, genitalidad y aparato reproductor, ciclo menstrual. Diversidad de placeres. Eyaculación de cuerpos con vulvas. Diversidad corporal y genitalidad no binaria.

Ofrecer información sobre los aparatos sexuales y reproductivos (anatomía, fisiología y desarrollo).

Abordar los cambios emocionales y deconstruir los mitos vinculados a la adolescencia.

Potenciar una valoración positiva de la diversidad corporal.

Fomentar el autoconocimiento y autoexploración del propio cuerpo.



ITS sex ITS life

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados y no planificados: métodos anticonceptivos y preventivos. Método anticonceptivo de emergencia postcoital. Interrupción voluntaria del embarazo y aborto espontáneo. Anticoncepción y corresponsabilidad. Habilidades para la negociación. Autocuidado y autoestima. VIH y otras ITS.

Detectar el riesgo derivado de prácticas sexuales sin protección y ofrecer información sobre los diferentes métodos de barrera, anticonceptivos y de emergencia.

Abordar la prevención y reducción de riesgos de las ITS y de los embarazos no planificados.

Promover el uso de diferentes materiales preventivos, como el preservativo interno, externo, barreras de látex, dediles y lubricante, facilitar su uso correcto y desmontar mitos respecto a su utilización.

Facilitar herramientas para promover y mejorar la comunicación, reconocimiento y respeto de límites, autoconocimiento, autocuidado y los cuidados para poder tener relaciones sexuales más seguras y saludables. Para la realización de un sexo más seguro y saludable.

Desmontar estereotipos sobre las personas que viven con el VIH a fin de abordar el estigma y discriminación.



¿Conscientim?

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

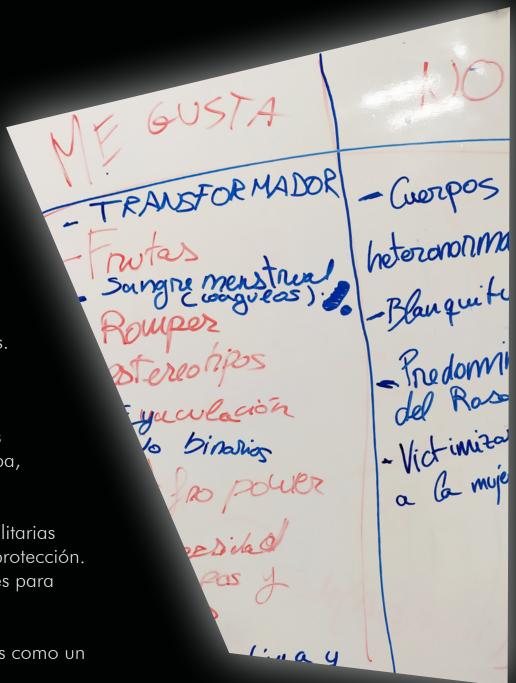
Deseo, consentimiento activo y cultura del placer. Vivir y habitar la sexualidad en relación con el género. Violencias sexuales y su naturalización. çLa influencia de las relaciones de poder y los estereotipos en las relaciones sexuales y las violencias. Identificación y reconocimiento de los límites y las emociones.

Identificar y reflexionar sobre los mecanismos de control del consentimiento: coacción, culpa, credibilidad, chantaje.

Promover relaciones sexuales y afectivas igualitarias y respetuosas basadas en el placer y la autoprotección. Identificar los límites y abordar las habilidades para gestionarlos.

Prevenir las violencias sexuales e identificarlas como un problema social, no individual.

Aportar recursos y servicios específicos para la prevención y la atención ante situaciones de violencia sexual.



Esto también es sexo

jóvenes a partir de 16 años 1h 30min / 180 euros

Diversidad de prácticas sexuales: masturbación, petting, tribadismo, sexo vaginal, anal, oral y otras prácticas. Erotismo y fantasías sexuales. Autoconocimiento del cuerpo, excitación, deseo y placer. El uso de la pornografía.

Ofrecer una visión integral y no coitocentrista de las relaciones sexuales.

Dar información sobre juguetes sexuales (su uso, función, riesgo de transmisión de infecciones).

Favorecer una reflexión crítica sobre la pornografía comercial y ofrecer opciones alternativas.

Fomentar una actitud positiva hacia las diversas opciones, prácticas y deseos sexuales.



<u>Tecnoligue</u>

jóvenes a partir de 16 años 1h 30min / 180 euros

Apps para ligar, WhatsApp, prácticas relacionadas con la tecnología.
Riesgos en las redes sociales, internet y en la telefonía móvil. Habilidades comunicativas y relacionales.
Responsabilidades y derechos en la red.
Sexting, Sexpreading y Sextorsión. Stalking, Grooming y Revenge Porn. Violencia digital.

Fomentar un uso responsable y respetuoso de las TIC en las relaciones afectivas y sexuales.

Ofrecer información que permita realizar prácticas eróticas en línea seguras.

Dotar de herramientas para prevenir o abordar situaciones de abuso, acoso y/o violencia en línea.

Abordar y analizar el Sexting y lo Sexpreading a través de situaciones prácticas.



De-Generarnos

jóvenes a partir de 14 años 1h 30min / 180 euros

Roles de género, feminidad, masculinidad y disidencias. La interseccionalidad. El género como categoría cultural: no se nace ni hombre ni mujer, se llega a serlo. La socialización de género y los roles en las sexualidades. Masculinidades cuestionadas. Los cuerpos no normativos y los cánones de belleza que influyen en la percepción del propio cuerpo y la sexualidad. El derecho a la autodeterminación de género. Respeto mutuo, libertad y autonomía en las relaciones sexoafectivas

Reflexionar críticamente sobre los conceptos de sexo y género.

Desmontar el binarismo de género para visibilizar las diferentes identidades y expresiones de género.

Fomentar un análisis crítico de los estereotipos y roles de género que influyen en la configuración de comportamientos, actitudes y expectativas.

ldentificar los estereotipos de género presentes a la hora de ligar.



SEX-PORN

jóvenes a partir de 13 años 1h 30min / 180 euros

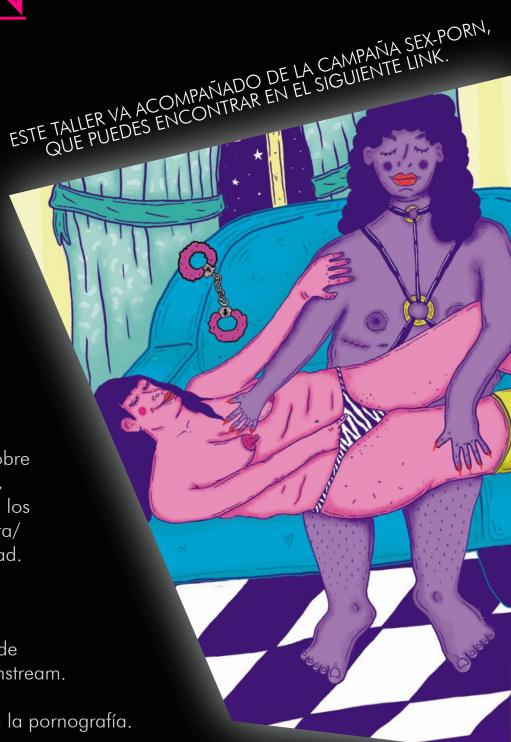
En este taller hablamos sobre pornografía. Analizamos y cuestionamos los mensajes que nos da el porno, los imaginarios de sexualidad que construye, las prácticas que visibiliza y las corporalidades que muestra. También hablamos de la relación que tiene el porno con las modas, como ha ido cambiando a lo largo de la historia, los diferentes tipos de pornografía. Hablamos sobre el consumo de porno: qué páginas miramos, sexting/sexpreading. Abordamos con respeto los contenidos y tratamos la censura y la ley Sesta/Fosta y el papel del porno en nuestra sociedad.

Promover una visión crítica sobre el modelo de sexualidad que transmite la pornografía mainstream.

ldentificar las violencias que se transmiten en la pornografía.

Analizar de forma crítica los diferentes tipos de porno.

Identificar qué estereotipos y corporalidades visibiliza el porno.



SexFresh

adolescentes y jóvenes a partir de 13 años 1h 30min / 180 euros

En este taller podremos ver, tocar, conocer y manipular diferentes juguetes sexuales. Hablaremos de su uso a lo largo de la historia, de cómo han cambiado en el transcurso del tiempo. Analizaremos los juguetes desde una perspectiva crítica y feminista. Aportaremos información tanto sobre su uso como de su mantenimiento y de la higiene específica. Se incluye una variedad de juguetes sexuales según su material, funcionalidad y precios. Podremos observar diferentes modelos anatómicos genitales, algunos hechos sobre cuerpos reales, e identificar los diferentes órganos y fluidos que tenemos. Disponemos de un amplio muestrario de juguetes sexuales que utilizamos en los talleres.

Conocer la anatomía sexual, sus partes y sus fluidos.

Informarse sobre el uso, mantenimiento e higiene de los juguetes sexuales.

Poner el placer en el centro, abrir el imaginario de posibilidades más allá del coitocentrismo y el falocentrismo.

Ampliar el imaginario con relación a la genitalidad y celebrar su diversidad.

Tener conocimiento sobre los diversos tipos de juguetes sexuales.



13.

Redes afectivas

adolescentes y jóvenes a partir de 13 años 1h 30min / 180 euros

La història cisheteropatriarcal monògama. Relacions afectives a través de la monogàmia. El poder protagonista de la parella amb relació a uns altres tipus de vincles. Exclusivitat sexual. Qüestionament de la idea de la monogàmia com única opció possible i posar sobre la taula altres possibilitats a explorar. Les cures i el respecte al centre de les monogàmies i no-monogàmies. La comunicació, l'autoconeixement i els límits com a punt de partida per a crear relacions lliures de violència. Poliamor, promiscuïtat i diferents models relacionals.

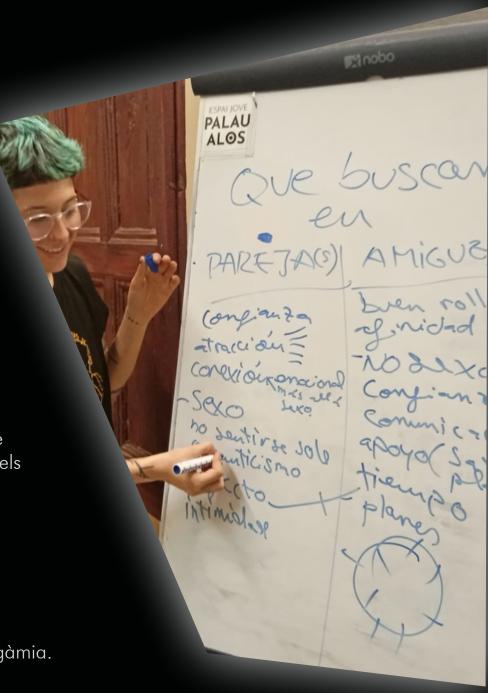
Conèixer diferents formes i models de relacions interpersonals.

Desenvolupar una revisió crítica sobre la monogàmia. Promoure la responsabilitat afectiva.

Reflexionar sobre la cura, el respecte i el consentiment en les relacions afectives i sexuals.

Enriquir les relacions afectives i millorar la gestió emocional.

Abordar diferents models relacionals.



<u>Multisensorial</u>

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

En este taller pondremos el foco en el cuerpo y en el espacio que habitamos. Hablaremos de sexualidades desgenitalizándolas. Abordaremos a través del cuerpo la importancia del autoconocimiento como herramienta de crecimiento y como medio para disfrutar de unas relaciones más positivas y saludables. Hablaremos de capacitismo y de estigmas.

Abordar las diferentes realidades sensoriales, fomentando el autoconocimiento de todas ellas.

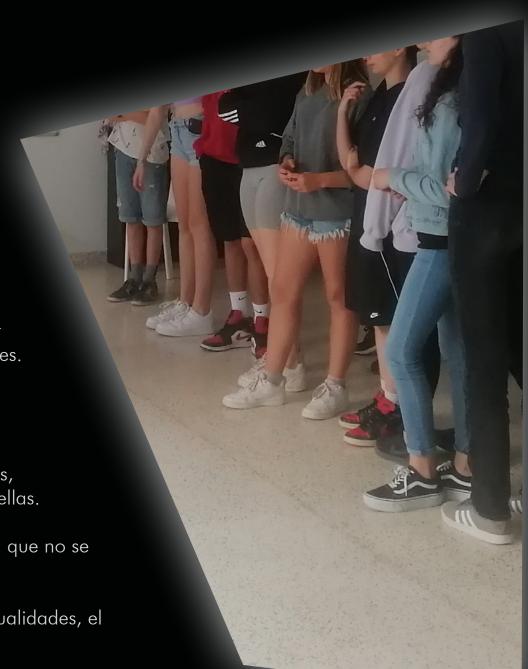
Ofrecer una visión integral de la sexualidad que no se limite a las prácticas sexuales.

Fomentar una reflexión crítica sobre las sexualidades, el coitocentrismo y el capacitismo.

Promover la vivencia y percepción de una sexualidad saludable y respetuosa, libre de estigmas, violencias y prejuicios.

Potenciar una valoración positiva de la diversidad corporal.

Promocionar la ética de los cuidados y el placer compartido, el respeto mutuo y la comunicación en las relaciones afectivas y sexuales.



¡VAYA NOCHE!

adolescentes y jóvenes a partir de 14 años 1h 30min / 180 euros

La prevención de las violencias machistas que se producen en el ámbito de las sexualidades. Sensibilización sobre la diversidad sexual, afectiva y de género para hacer efectivo el derecho a la igualdad y no-discriminación por estas razones. Abordaje de las violencias y desigualdades desde una mirada interseccional tenemos en cuenta las diferentes diversidades como el origen cultural, la clase social, la diversidad de capacidades, la diversidad sexual y de género. Las relaciones de opresión, dominación y discriminación dadas. La importancia de tener en cuenta las distintas interseccionalidades que atraviesan a las personas o grupos.

Conocer la campaña "Vaya noche" de SEXus.

Adquirir conocimientos en identificación de violencias machistas y LGBTIfóbicas,

Fomentar el pensamiento crítico sobre las violencias mediante actividades.

Dar a conocer diferentes recursos en atención a las violencias machistas.



<u>Masculinidades</u>

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

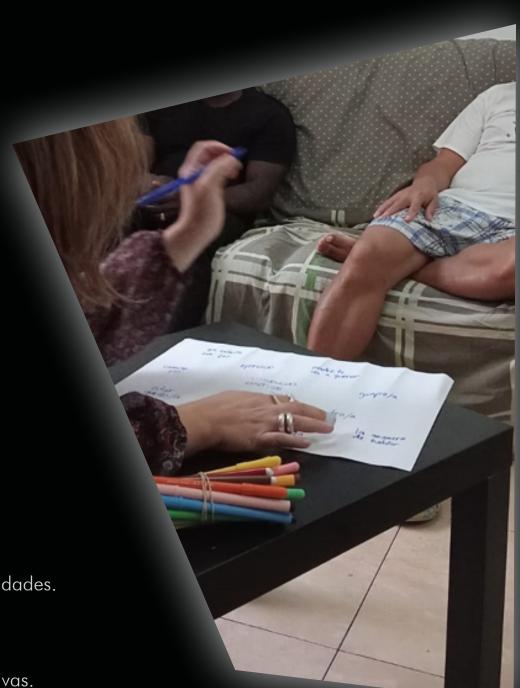
En este taller definiremos el sistema patriarcal, la masculinidad y los privilegios. Observaremos diferentes modelos de masculinidad y cuestionaremos la masculinidad hegemónica como forma de opresión. También conoceremos las violencias machistas para aprender a identificarlas. Buscaremos modelos de masculinidad alternativas y positivas y pondremos en valor los cuidados.

Definir la masculinidad, el patriarcado y el privilegio.

Conocer los diferentes modelos de masculinidades.

Identificar las violencias machistas.

Visibilizar masculinidades alternativas y positivas.



MAKE IT YOURS

jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

A través de dinámicas, conversaciones mediante preguntas disparadoras y ofreciendo la información sobre qué derechos sexuales y reproductivos existen, abordaremos las sexualidades en clave de derechos y pondremos sobre la mesa herramientas para abordar las vulneraciones que se dan en nuestra cotidianidad.

Ofrecer información sobre los diferentes derechos sexuales y reproductivos desde una mirada amplia y diversa.

Fomentar la detección de situaciones de vulneración, dando herramientas para abordarlas.

Potenciar una visión positiva de las sexualidades, poniendo el placer en el centro.



AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA MakeltYours, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT LINK.

Miralls

adolescentes y jóvenes a partir de 12 años 1h 30min / 180 euros

Violencias estéticas que influyen en la percepción del propio cuerpo y las sexualidades. Cuerpos no normativos que atraviesan la gordofobia, el capacitismo, el racismo y la transfobia.

Sentimientos y percepciones en la vivencia de las corporalidades y sexualidades desde una perspectiva interseccional y de género. Estereotipos, roles y mitos alrededor de los cuerpos y del género en el imaginario social y colectivo. Las redes sociales, medios de comunicación y publicidad, uno de los ejes de altavoz de las violencias estéticas.

Sensibilizar sobre las violencias estéticas como un tipo de violencia machista, dando herramientas para identificarlas.

Fomentar una reflexión crítica sobre las violencias corporales, la heteronormatividad y el binarismo de género.

Abordar las diferentes realidades corporales y sexuales desde una visión integral, libre de gordofobia, capacitismo, racismo, transfobia...

Promover la vivencia y percepción del propio cuerpo y el del resto, libre de violencias, estereotipos y prejuicios.





FORMACIONES

EL ACOMPAÑAMIENTO DE LAS SEXUALIDADS EN LA ADOLESCENCIA

Introducción a la sexualidad: el desarrollo de la vida humana. Emociones y sentimientos en una perspectiva de derechos y género. Autoestima, comunicación y autonomía para ejercer los derechos sexuales y reproductivos., psicológicos y biológicos de la sexualidad. Los cambios del cuerpo en la adolescencia. centro.

Género y sexualidades: Sistema sexo-génerosexualidad. Diversidad sexual, afectiva y de género.

Modelo de Educación Sexual Integral (ESI): Prácticas sexuales. Modelo hegemónico de la sexualidad. Gestión de placeres y riesgos. Emociones, afectividad y ética relacional.

Pornografía: mensajes e imaginarios sobre la sexualidad que construye, las prácticas que visibiliza y las corporalidades que muestra.

Tecnologías relacionales de la información y de la comunicación e información (TRIC): su relación con la vivencia de la sexualidad, Apps para ligar y prácticas relacionadas con la tecnología. redes sociales, en internet y en la telefonía móvil. Sexting, Sexpreading y Sextorsión, Grooming y "revenge porn".

Violencia sexual y pantallas.

equipos profesionales del ámbito de la educación formal y no formal, social, comunitario y de la salud

3 horas / 360 euros

Objetivos específicos

Aportar recursos, herramientas y una sólida formación para incorporar la Educación Sexual de forma integral y transversal en los centros educativos, espacios, proyectos y actividades dirigidos a adolescentes y jóvenes.

Brindar un conocimiento específico teórico y metodológico del abordaje de las sexualidades adecuado a las distintas etapas vitales.

Promover la salud sexual como ejercicio de derechos humanos.

Integrar la perspectiva de género, feminista y derechos humanos.



ACOJER LA DIVERSIDAD SEXUAL, AFECTIVA Y DE GÉNERO CON ADOLESCENTES I JÓVENES

Objetivos específicos

Género y sexualidades: Sistema sexo-génerosexualidades. Diversidad sexual, afectiva y de género. Roles, estereotipos y mandatos de género.

Diversidad sexual, afectiva y de género: orientaciones, preferencias, prácticas, identidades y expresiones de género. Homosexualidad, bisexualidad, heterosexualidad, asexualidad y la realidad trans*. Barreras psicosociales para la vivencia de una sexualidad placentera y saludable. Respeto por las diferentes opciones sexuales. Modelo de Educación Sexual Integral (ESI). Recomendaciones y recursos para el abordaje de las sexualidades de jóvenes LGTBI+. El acompañamiento en la adolescencia LGTBI+. Adultocentrismo.

Marco jurídico y legal: Evolución de los derechos de las personas LGTBI+. Lenguaje sensible, inclusivo y diverso. Protocolos y marco normativo frente al acoso. Políticas por la diversidad sexual y de género.

LGTBI+fobia y sus especificidades: estigmas, discriminaciones y violencias. Conceptos básicos. Acoso: normatividad sexual, corporal, de género. Estrategias colectivas, red de soporte y atención en situaciones de discriminación por motivos de identidad sexual y de género. El capacitismo y racismo como herramientas del sistema opresoras.

equipos profesionales del ámbito de la educación formal y no formal, social, comunitario y de la salud

3 horas / 360 euros

Aportar recursos, herramientas y una sólida formación para incorporar la diversidad sexual, afectiva y de género de forma integral y transversal en los centros educativos, espacios, proyectos dirigidos a adolescentes y jóvenes.

Brindar un conocimiento específico teórico y metodológico del abordaje de la diversidad sexual, afectiva y género adecuado a las distintas etapas vitales.

Promover el respeto a la diversidad sexual, afectiva y género como ejercicio de derechos humanos. Integrar la perspectiva de género, feminista y derechos humanos.



PARA ACOMPAÑAR LAS SEXUALIDADES DE ADOLESCENTES Y JÓVENES DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO, DRECHOS Y DIVERSIDADES

Objetivos específicos

Género y sexualidades: introducción a conceptos básicos. Sistema sexo-género-sexualidades. Diversidad sexual, afectiva y de género. Roles, estereotipos y mandatos de género. Las ideas preconcebidas en el contexto familiar.

Diversidad sexual, afectiva y de género: introducción a conceptos básicos. Orientaciones, preferencias, prácticas, identidades y expresiones de género. Homosexualidad, bisexualidad, heterosexualidad, asexualidad y la realidad trans*. Barreras psicosociales para la vivencia de una sexualidad placentera y saludable. Respeto por las diferentes opciones sexuales. Modelo de Educación Sexual Integral (ESI). Recomendaciones y recursos para el abordaje de las sexualidades de jóvenes LGTBI+. El acompañamiento en la adolescencia LGTBI+. Adultocentrismo.

Marco jurídico y legal: Evolución de los derechos de las personas LGTBI+. Lenguaje sensible, inclusivo y diverso. Protocolos y marco normativo frente al acoso LGTBI+fóbico. Políticas por la diversidad sexual, género.

LGTBI+fobia y sus especificidades: estigmas, discriminaciones y violencias. Acoso: normatividad sexual, corporal y de género. Estrategias colectivas, red de soporte y atención en situaciones de discriminación por motivos de identidad sexual y de género. El capacitismo y racismo como herramientas del sistema que oprimen.

Recursos para familias: series, pelis, libros.

familias

3 horas / 360 euros

Aportar recursos y herramientas sobre la educación, salud sexual y la diversidad sexual, afectiva y género de forma integral y transversal en las relaciones familiares.

Crear un abordaje positivo sobre la sexualidad.

Abordar las ideas preconcebidas, prejuicios, miedos y falsas creencias sobre la sexualidad y la diversidad sexual afectiva y de género.

Generar estrategias de soporte en el contexto familiar.

Compartir dudas, inquietudes y experiencias sobre sexualidades y diversidades





OBSEVACIONES TÉCNICAS

- 1. Con el fin de desarrollar un debate y reflexión productiva, debe comunicarse y acordarse previamente el número de personas participantes en cada actividad educativa, así como todas las cuestiones relativas a la calendarización y organización de la actividad.
- 2. Se contempla la posibilidad de realizar las intervenciones en grupos no mixtas y adaptar los contenidos a las características específicas del grupo. Las acciones educativas se desarrollan en el ámbito educativo formal y no formal, en entornos comunitarios, así como en espacios autogestionados.
- La organización o persona que solicita la actividad debe facilitar ordenador,

- altavoces, proyector, pantalla y conexión a internet en el espacio donde se desarrolle.
- **3.** Por la dinámica de los talleres online es importante que cada persona pueda disponer de un dispositivo individual como un smartphone u ordenador. En caso de que las personas no dispongan de dispositivos, debe informarse al equipo SEXus previamente para proponer alternativas viables que no afecten a la dinámica de las sesiones.
- **4.** El precio de los talleres incluye el desplazamiento dentro de la ciudad de Barcelona*. El precio del taller incluye la redacción de un informe de devolución que recopila datos cuantitativos y cualitativos del desarrollo de los talleres.
- **5.** Gastos de desplazamiento 0,24 euros/km + peajes

*

METODOLOGIA

- > Nuestra propuesta de abordaje de la salud y educación sexual pretende generar una acción crítica para no perpetuar los valores patriarcales y sexistas de nuestra cultura, en donde los valores y estereotipos de género, las opresiones y las violencias, se reproducen en diversos ámbitos.
- > Confiamos en la educación como una herramienta de transformación social fundamental para generar un mundo más igualitario, saludable y vivible para todas las personas.
- > Todas las acciones educativas cuentan con una metodología participativa y cuentan con el soporte de materiales pedagógicos y recursos audiovisuales.
- > En cada sesión formativa se entregan materiales informativos y preventivos.

CONTACTO

SEXus. ABD Associació Benestar i Desenvolupament

C/Independència 384 (bajos). 08041. Barcelona

Correo: sexus@abd-ong.org

Instagram: @sexus org

Web: sexus.org



