

# CATÀLEG TALLERS SEXUS

EDUCACIÓ I SALUT SEXUAL, AFECTIVA I  
REPRODUCTIVA DES D'UNA PERSPECTIVA  
DE GÈNERE, INTERCULTURAL I DE DRETS



# PRESENTACIÓ

Des del programa SEXus, abordem l'educació i la salut sexual d'una forma integral i positiva oferint informació objectiva i lliure de judicis morals, així com promovent l'autonomia i facilitant la presa de decisions sobre la pròpia vida sexual.

Oferim un abordatge de la sexualitat holístic: biològic, psicològic i sociocultural. Tenim un enfocament feminista i queer que té en compte les diverses opcions, orientacions sexuals, identitats i expressions de gènere, i que parteix d'un anàlisi de les desigualtats estructurals i les posa en evidència. La mirada no normativa, permet visibilitzar i desmuntar els estereotips que circulen per tal de prevenir les violències masclistes i LGBTI+fòbiques, i posar de manifest la

rellevant incidència que té la construcció del gènere en el procés de socialització i en la percepció de la mateixa sexualitat.

Considerem fonamental tenir present la visió, opinions i l'experiència personal del jovent. Igualment creiem important teixir ponts i abordar l'educació i la salut sexual amb totes les persones i agents que intervenim per tal que les intervencions no quedin atomitzades i desconnectades del dia a dia d'aquestes.

En les diferents accions formatives s'utilitza una metodologia participativa a fi de crear un espai educatiu d'aprenentatge i intercanvi col·lectiu. Es fa servir suport audiovisual i gràfic amb la finalitat de complementar les dinàmiques desplegades tenint en compte els seus referents actuals.



# ÍNDEX

## TALLERS:

- 1 - Virgini-què? Primeres trobades sexuals
- 2 - Som divers@s
- 3 - Sex Talk
- 4 - Som cíclics
- 4.1 - +Q regles
- 5 - El meu cos, el meu plaer
- 6 - ITS sex ITS life
- 7 - Conscientim?
- 8 - Això també és sexe

- 9 - Tecnoligie
- 10 - De-Generar-nos
- 11 - SEX-PORN
- 12 - SexFresh
- 13 - Xarxes afectives
- 14 - Multisensorial
- 15 - QUINA NIT!
- 16 - Masculinitats
- 17 - MAKE IT YOURS
- 18 - Miralls

## FORMACIONS:

- 1 - L'acompanyament de les sexualitats en l'adolescència

- 2 - Acollir la diversitat sexual, afectiva i de gènere amb adolescents i joves
- 3- Per acompanyar les sexualitats d'adolescents i joves des d'una perspectiva de gènere, drets i diversitats

OBSEVACIONS  
TÈCNIQUES

METODOLOGIA/  
CONTACTE

# TALLERS

# Virgini-què

## Primeres trobades sexuals

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

Emocions, mites i dubtes entorn de les primeres trobades sexuals. Pràctiques sexuals diverses i pensament crític respecte a la idea del sexe coitocentrista i genitalocèntrica. La “virginitat” com a construcció social i concepte que condiciona la vivència d’una sexualitat lliure.

### Objectius específics

Oferir una visió àmplia de la sexualitat i nocoitocentrista de les pràctiques sexuals.

Proporcionar un espai segur i de confiança on els i lesjoves puguin expressar els seus dubtes i pors entorn de les primeres trobades sexuals.

Promoure una anàlisi crítica i desmitificadora del concepte de “virginitat”.



## Som divers@s

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

Diversitat sexual, afectiva i de gènere: orientacions, preferències, pràctiques i identitats. Barreres psicosocials per a la vivència d'una sexualitat plaent i saludable. El capacitisme, racisme, sexisme, adultocentrisme... com a sistemes que oprimeixen. Respecte cap a les diferents opcions sexuals. L'abordatge de la LGTBI+fòbia. Estratègies col·lectives, xarxes de suport i cura en situacions de discriminació per motius d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere.

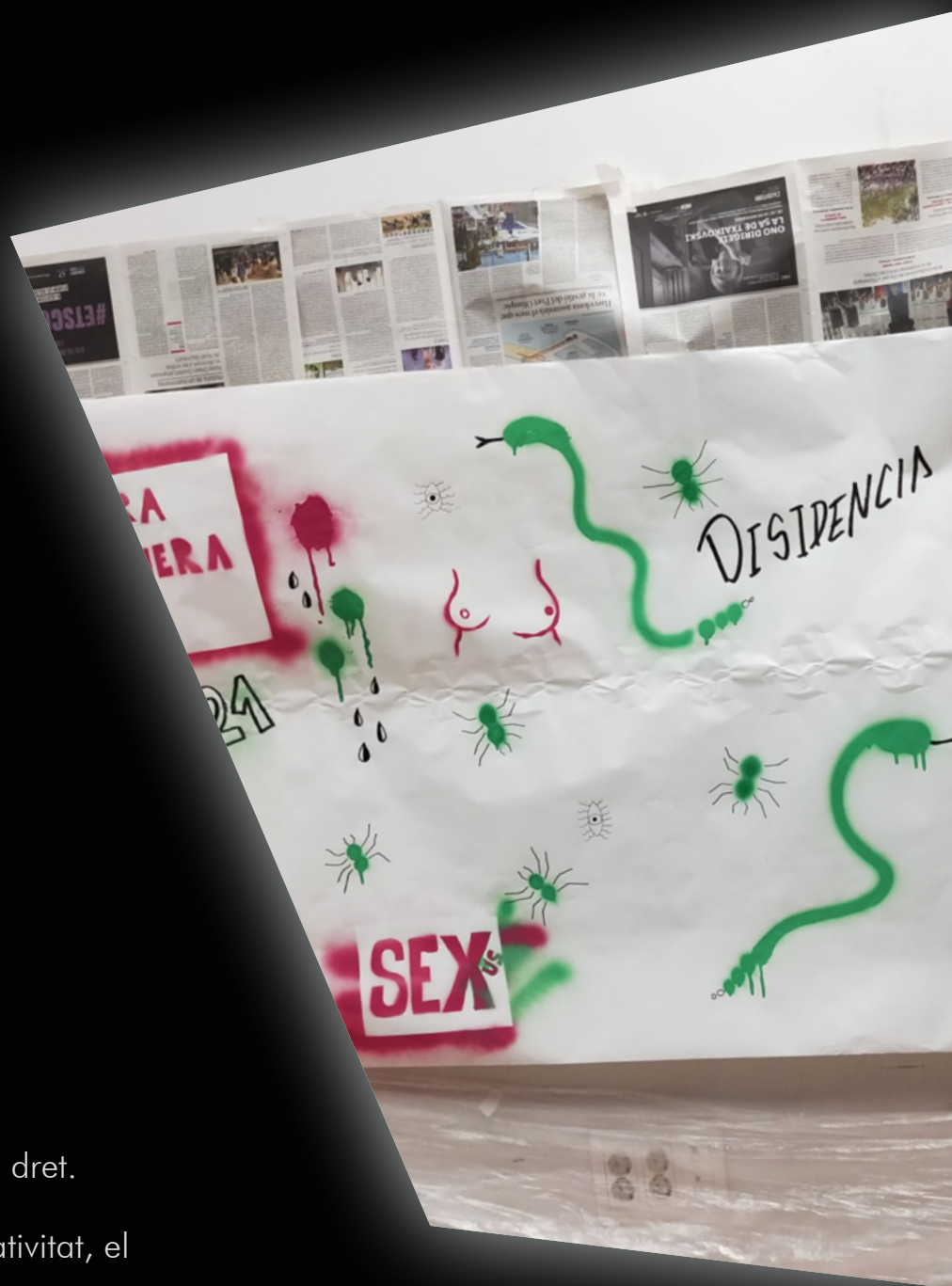
### Objectius específics

Abordar les diferents realitats afectives i sexuals fomentant el respecte cap a totes elles.

Visibilitzar la diversitat sexual i de gènere com un dret.

Fomentar una reflexió crítica sobre l'heteronormativitat, el binarisme de gènere i el capacitisme.

Reflexionar sobre la LGTBI+fòbia, les seves manifestacions i estratègies d'abordatge.



## Sex Talk

adolescentes y jóvenes de 12 a 16 años

1h 30min / 180 euros

### Descripció

Sexualitat des d'una visió integral com a part del desenvolupament de la vida humana. Emocions i sentiments en la vivència de les sexualitats des d'una perspectiva de dret i gènere. Autoestima, comunicació i assertivitat. Desitjos, autoerotisme, la gestió del plaer i els límits. Llibertat i autonomia per exercir els drets sexuals i reproductius. Aspectes socials, culturals, psicològics i biològics de la sexualitat.

### Objectius específics

Oferir una visió integral de la sexualitat que no es limiti a les pràctiques sexuals.

Promoure la vivència i percepció d'una sexualitat saludable i respectuosa, lliure d'estigmes, violències i prejudicis.

Fomentar habilitats per mantenir una actitud responsable respecte a les decisions que es prenen en l'àmbit de la sexualitat.

Promocionar l'ètica de la cura i el plaer compartit, el respecte mutu i la comunicació en les relacions afectives i sexuals.

Desenvolupar la capacitat de decisió personal sobre les pràctiques i relacions sexuals.



(grup no mixt, per a cossos menstruants)

1h 30min / 180 euros

Cicle menstrual. Canvis físics i emocionals en les diferents fases del cicle. Mites i dubtes sobre el cicle menstrual i la menstruació. Autoconeixement, autocura i mètodes de gestió del sangnat.

Oferir informació sobre les diferents fases del cicle, els canvis corporals i emocionals associats a elles.

Potenciar una visió positiva del cicle menstrual i de la menstruació.

Fomentar l'autocura i l'autoconeixement per oferir eines per aprofitar les potencialitats que ofereix el cicle.

Oferir diferents recursos per gestionar el sagnat (copa, compreses de diversos materials, roba interior per al sagnat, sagnat lliure, tampons...).



## +Q regles

(grup mixt)

adolescentes i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

El cicle menstrual influeix en la nostra manera de percebre i habitar el món. En la manera de gestionar les emocions i la cura de la salut. Observar i reconèixer la ciclicitat des d'una mirada positiva. Canvis físics i emocionals que es donen en les diferents fases del cicle. Mites i dubtes sobre el cicle i la menstruació. La convivència i relacions al voltant de les persones que menstruen. Menstruació i pràctiques sexuals. Autoconeixement i autocura.

### Objectius específics

Oferir informació sobre les diferents fases del cicle, els canvis corporals i emocionals associats a elles.

Potenciar una visió positiva del cicle menstrual i de la menstruació.

Fomentar la cura i oferir eines per aprofitar les potencialitats que ofereix el cicle.

Oferir diferents recursos per gestionar el sagnat (copa, compreses de diversos materials, roba interior per al sagnat, sagnat lliure, tampons...).

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA +QREGLES, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT LINK.



# El meu cos, el meu plaer

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

## Descripció

L'adolescència i els canvis relacionats amb la vivència de la sexualitat. Autoconeixement del cos. Canvis físics, hormonals, emocionals, genitalitat i aparell reproductor, cicle menstrual. Diversitat de plaers. Ejaculació de cossos amb vulves. Diversitat corporal i genitalitat no binària. Mètodes de gestió del sagnat.

## Objectius específics

Oferir informació sobre els aparells sexuals i reproductius (anatomia, fisiologia i desenvolupament).

Abordar els canvis emocionals i deconstruir els mites vinculats a l'adolescència.

Potenciar una valoració positiva de la diversitat corporal. Fomentar l'autoconeixement i autoexploració del propi cos.



## ITS sex ITS life

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

Prevenció i reducció de riscos des de la gestió dels plaers. Les Infeccions de Transmissió Sexual (ITS), VIH, embarassos no desitjats i no planificats: mètodes anticonceptius i preventius de barrera. Mètode anticonceptiu d'emergència postcoital. Interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) i avortament espontani. Anticoncepció i corresponsabilitat. Habilitats per a la negociació. Autocura i autoestima.

### Objectius específics

Abordar la prevenció i reducció de riscos de les ITS i dels embarassos no planificats.

Detectar el risc derivat de pràctiques sexuals sense protecció i oferir informació sobre els diferents mètodes de barrera, anticonceptius i d'emergència.

Promoure l'ús correcte de diferents materials preventius, com el preservatiu intern, extern, barreres de làtex, didals i lubricant, i desmuntar mites respecte a la seva utilització.

Facilitar eines per promoure i millorar la comunicació, reconeixement i respecte de límits, autoconeixement, autocura i la cura per tal de poder tenir pràctiques sexuals més segures i saludables.

Fomentar un imaginari eròtic sobre l'ús de mètodes de barrera. Desmuntar estereotips sobre les persones que viuen amb el VIH a fi d'abordar l'estigma i discriminació.

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA ItsSexItsLife, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT LINK.



# Conscientim?

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30min / 180 euros

## Descripció

Desig, consentiment actiu, entusiasta i cultura del plaer. Relacions afectives i sexuals positives, saludables i lliures de violències. Respecte, autonomia i autoestima. Viure i habitar la sexualitat amb relació al gènere. Violències sexuals i la seva naturalització. La influència de les relacions de poder i els estereotips en les relacions sexuals i les violències. Identificació i reconeixement dels límits i les emocions.

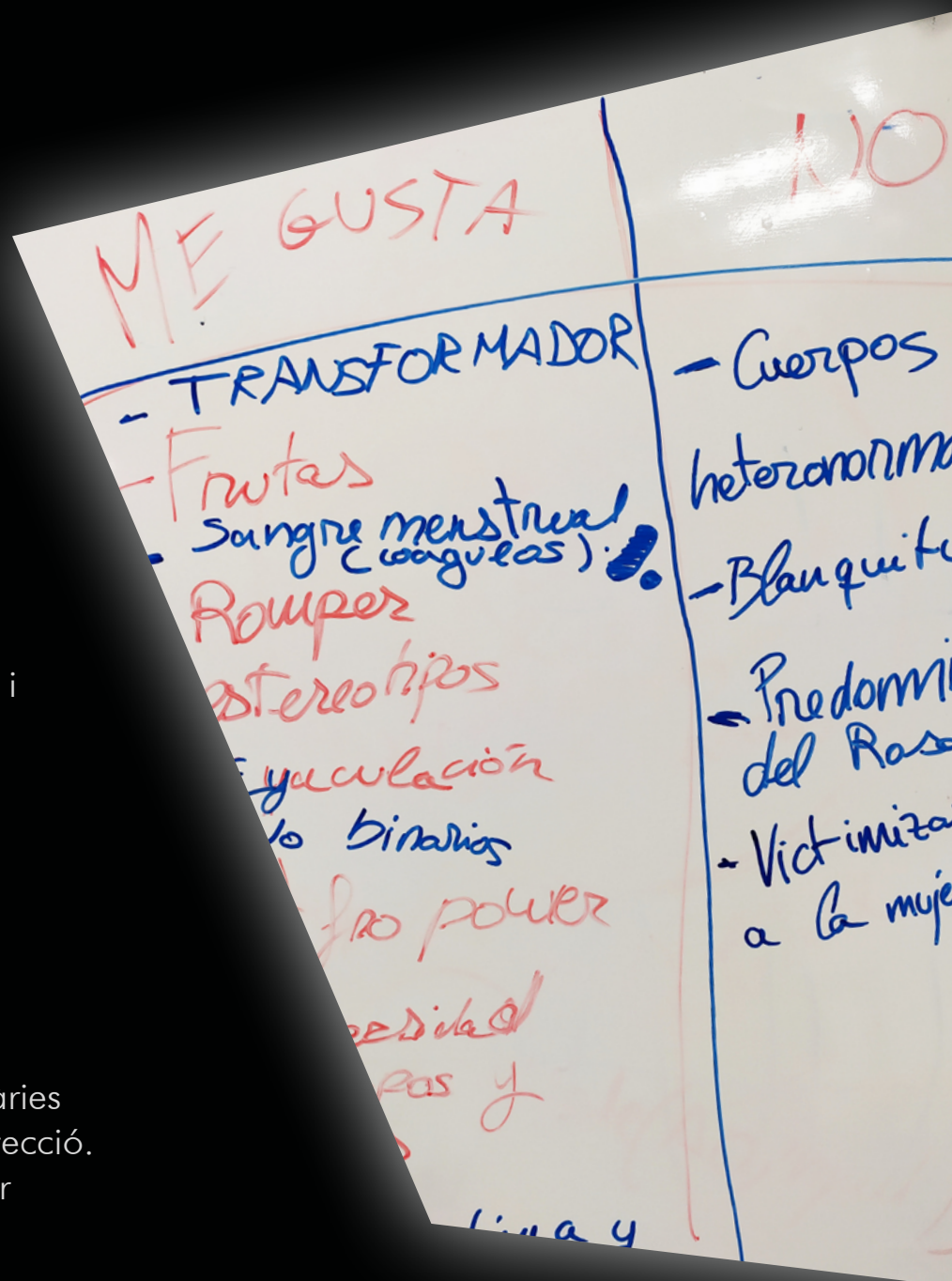
## Objectius específics

Identificar i reflexionar sobre els mecanismes de control del consentiment: coacció, culpa, credibilitat, xantatge.

Promoure relacions sexuals i afectives igualitàries i respectuoses basades en el plaer i l'autoprotecció. Identificar els límits i abordar les habilitats per gestionar-los.

Prevenir les violències sexuals i identificar-les com un problema social, no individual.

Aportar recursos i serveis específics per a la prevenció i l'atenció davant situacions de violència sexual.



## Això també és sexe

joves a partir de 16 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

Autoconeixement del cos, excitació, desig i plaers. Diversitat de pràctiques sexuals: masturbació, petting, tribadisme, sexe vaginal, anal, oral i altres pràctiques. Erotisme, desitjos i fantasies sexuals. L'ús de la pornografia.

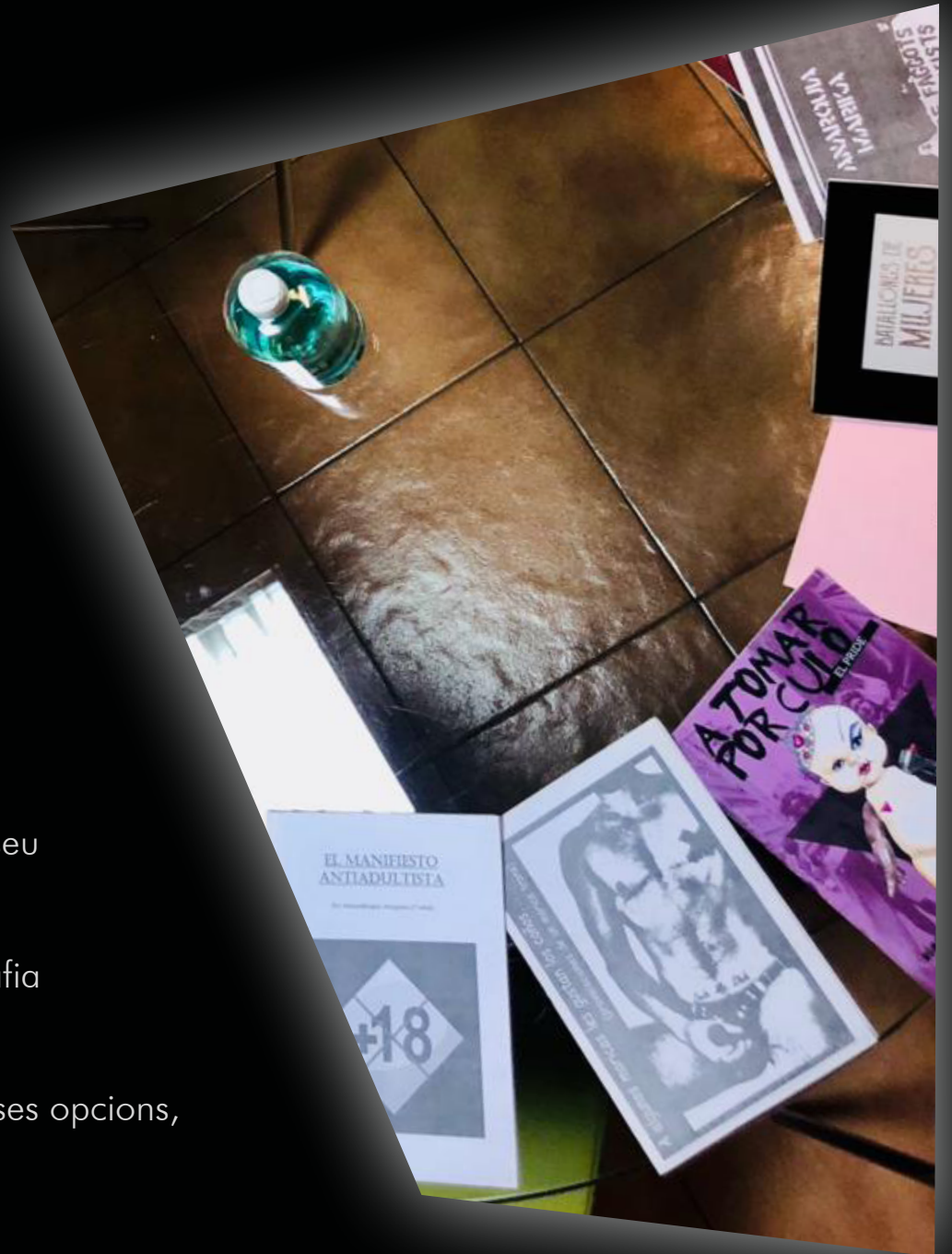
### Objectius específics

Oferir una visió integral i no coitocentrista de les relacions sexuals.

Donar informació sobre joguines sexuals (el seu ús, funció, riscos i plaers).

Afavorir una reflexió crítica sobre la pornografia comercial i oferir opcions alternatives.

Fomentar una actitud positiva cap a les diverses opcions, pràctiques i desitjos sexuals.



# Tecnoligue

joves a partir de 16 anys

1h 30 min / 180 euros

## Descripció

L'ús de les tecnologies de la Relació, la Informació i la Comunicació (TRIC). Apps i xarxes socials per lligar, Whats, pràctiques sexuals relacionades amb la tecnologia. Riscos a les xarxes socials, internet i en la telefonia mòbil. Habilitats comunicatives i relacionals. Responsabilitats i drets a la xarxa. Referents positius a les xarxes socials. Sexting, Sexpreading i Sextorsió. Stalking, Grooming i Revenge Porn. Violència sexual i digital.

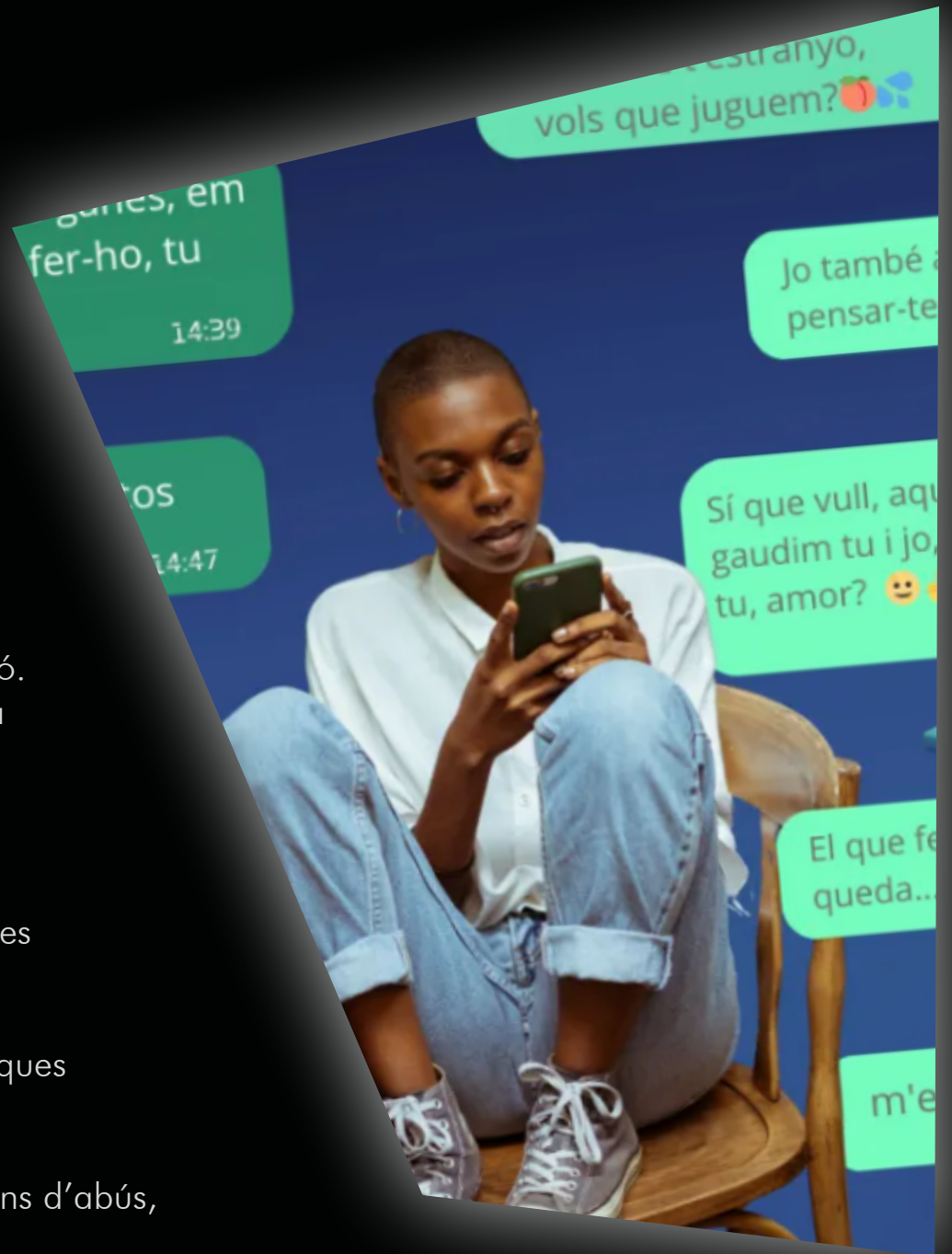
## Objectius específics

Fomentar un ús responsable i respectuós de les TRIC en les relacions afectives i sexuals.

Oferir informació que permeti realitzar pràctiques eròtiques en línia segures.

Dotar d'eines per prevenir o abordar situacions d'abús, assetjament i/o violència online.

Abordar i analitzar el Sexting i el Sexpreading a través de situacions pràctiques.



## De-Generar-nos

joves a partir de 14 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

Rols, estereotips i mandats de gènere, feminitat, masculinitat i dissidències. La interseccionalitat. El gènere com a categoria cultural: no es neix ni home ni dona, s'arriba a ser-ho. La socialització de gènere i els rols en les sexualitats. Masculinitats qüestionades i alternatives. Els cossos no normatius i els cànons de bellesa que influeixen en la percepció del propi cos i la sexualitat. El dret l'autodeterminació de gènere. Respecte mutu, llibertat i autonomia en les relacions sexoafectives.

### Objectius específics

Reflexionar críticament sobre els conceptes de sexe, gènere i sexualitats.

Desmuntar el binarisme de gènere per visibilitzar les diferents identitats i expressions de gènere.

Fomentar una anàlisi crítica dels estereotips i rols de gènere que influeixen en la configuració de comportaments, actituds i expectatives.

Identificar els estereotips de gènere presents a l'hora de lligar.



## SEX-PORN

adolescents i joves a partir de 13 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

La pornografia. Els missatges que dona, els imaginaris de sexualitat que construeix, les pràctiques sexuals i corporalitats que visibilitza. La relació que té el porno amb les modes, com ha anat canviant al llarg de la història, els diferents tipus de pornografia. El consum del porno: plataformes, sexting/sexpreading. La censura i la Llei Sesta/Fosta i el paper del porno a la nostra societat.

### Objectius específics

Promoure una visió crítica sobre el model de sexualitat que transmet la pornografia mainstream.

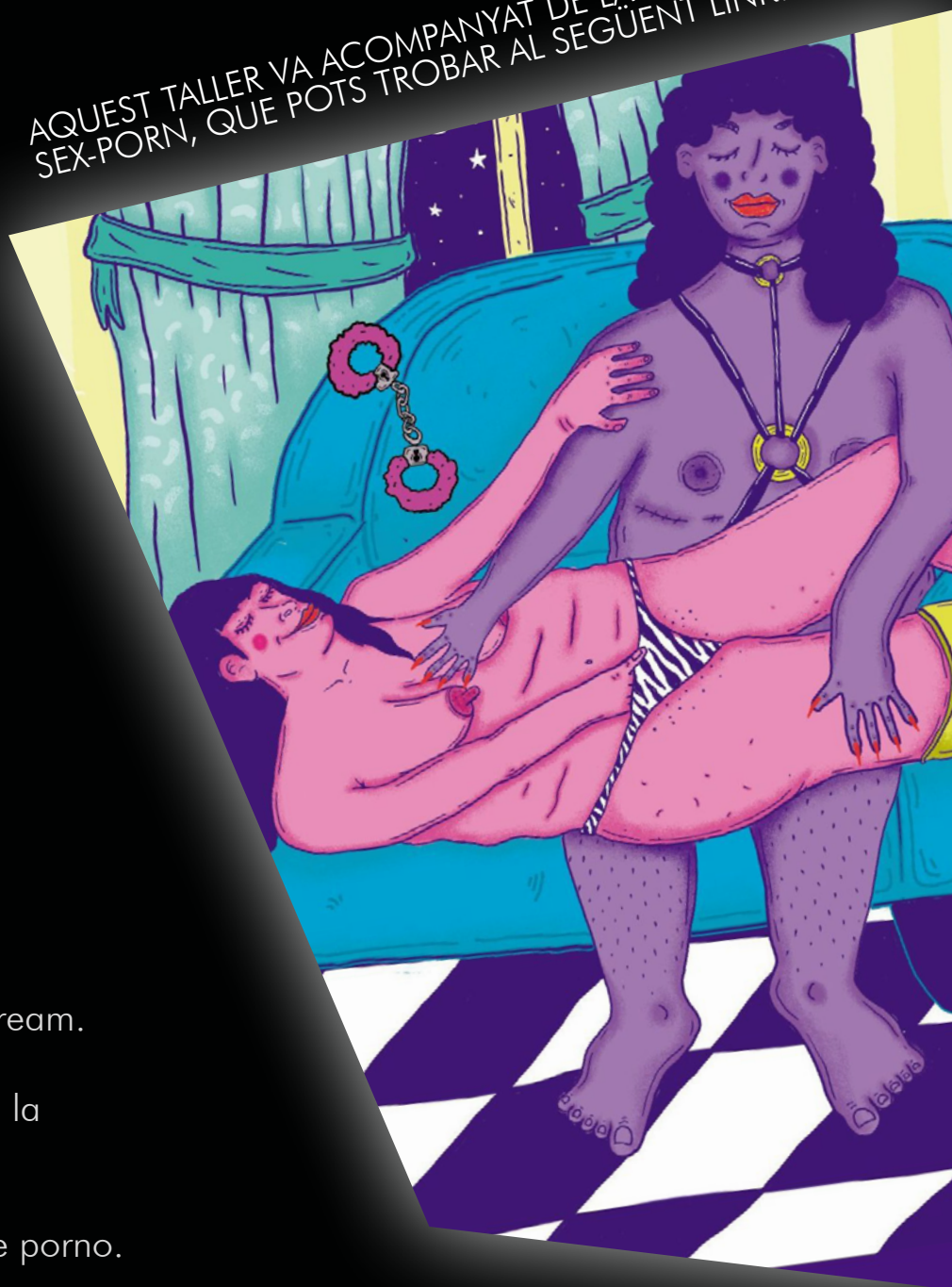
Identificar les violències que es transmeten en la pornografia.

Analitzar de forma crítica els diferents tipus de porno.

Abordar propostes de pornografia alternativa.

Identificar quins estereotips i corporalitats visibilitza el porno.

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA SEX-PORN, QUE POTS TROBAR AL SEGUENT LINK.



## SexFresh

adolescents i joves a partir de 13 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

Coneixement de diferents joguines sexuals. El seu ús al llarg de la història, els canvis en el transcurs del temps. Joguines sexuals des d'una perspectiva crítica i feminista. Informació sobre l'ús, manteniment i higiene específica. S'inclou una varietat de joguines sexuals segons el seu material, funcionalitat i preus. Diversitat corporal i joguines sexuals. Diferents models anatòmics genitals per identificar els diferents òrgans i fluids. L'ús de joguines sexuals i el capacitisme, alternatives d'experimentació.

### Objectius específics

Conèixer l'anatomia sexual, les seves parts i els seus fluids.

Informar-se sobre l'ús, manteniment i higiene de les joguines sexuals.

Posar el plaer al centre, obrir l'imaginari de possibilitats més enllà del coitocentrisme i el fal·locentrisme.

Ampliar l'imaginari amb relació a la genitalitat i celebrar la seva diversitat.

Tenir coneixement sobre els diversos tipus de joguines sexuals tenint en compte les diverses corporalitats.

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA Sexfresh, QUE POTS TROBAR AL SEGUENT LINK.



# Xarxes afectives

adolescents i joves a partir de 13 anys

1h 30 min / 180 euros

## Descripción

La història cisheteropatriarcal monògama. Relacions afectives a través de la monogàmia. El poder protagonista de la parella amb relació a uns altres tipus de vincles. Exclusivitat sexual. Qüestionament de la idea de la monogàmia com única opció possible i posar sobre la taula altres possibilitats a explorar. Les cures i el respecte al centre de les monogàmies i no-monogàmies. La comunicació, l'autoconeixement i els límits com a punt de partida per a crear relacions lliures de violència. Poliamor, promiscuïtat i diferents models relacionals.

## Objectius específics

Conèixer diferents formes i models de relacions interpersonals.

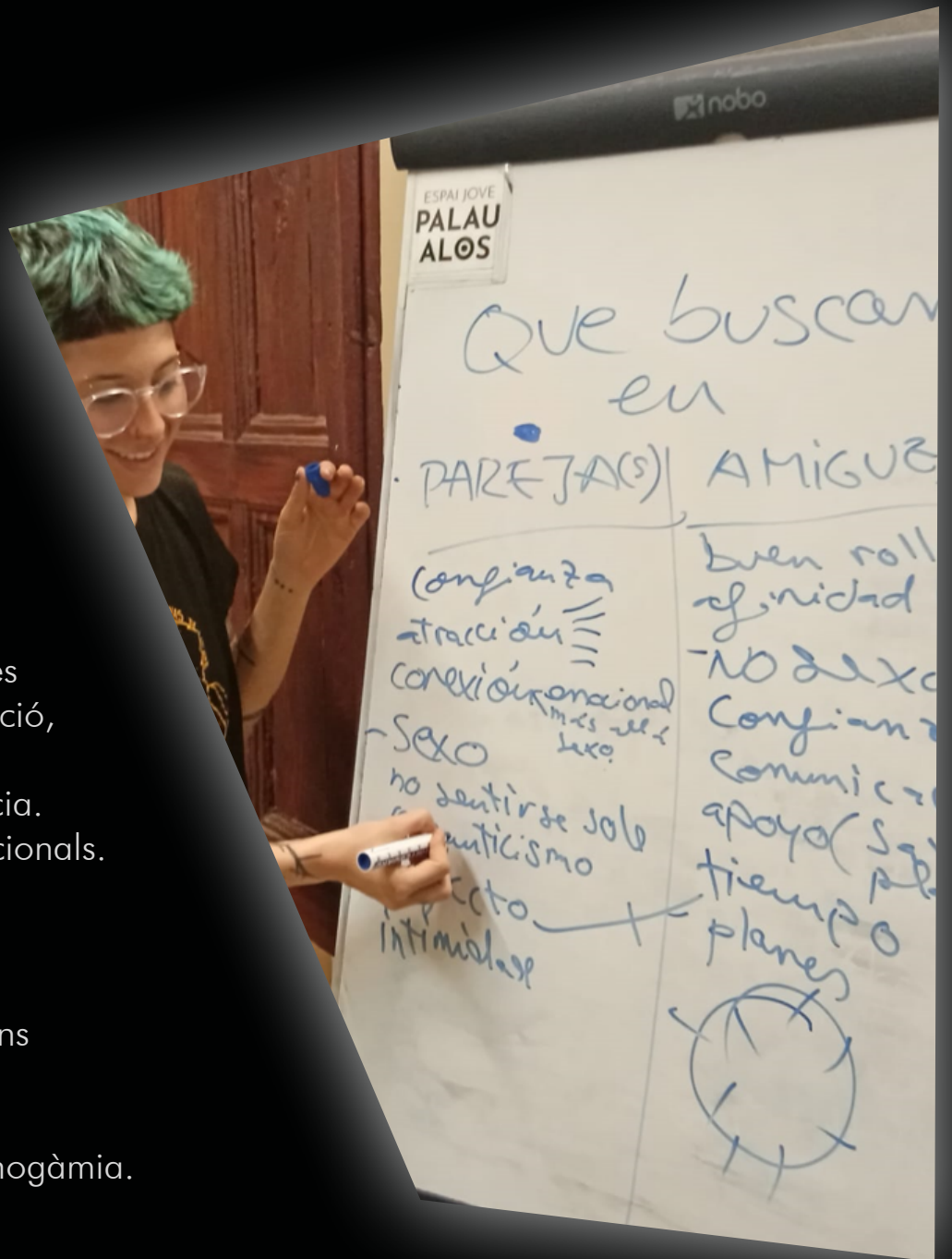
Desenvolupar una revisió crítica sobre la monogàmia.

Promoure la responsabilitat afectiva.

Reflexionar sobre la cura, el respecte i el consentiment en les relacions afectives i sexuals.

Enriquir les relacions afectives i millorar la gestió emocional.

Abordar diferents models relacionals.



## Multisensorial

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30min / 180 euros

### Descripció

El focus en el cos i en l'espai que s'habita. Sexualitats desgenitalitzants. El cos i la importància de l'autoconeixement com a eina de creixement i com a mitjà per a gaudir d'unes relacions i pràctiques sexuals més positives i saludables. Capacitisme, discriminació i d'estigmes.

### Objectius específics

Abordar les diferents realitats sensorials fomentant autoconeixement de totes elles.

Oferir una visió integral de la sexualitat que no es limiti a les pràctiques sexuals.

Fomentar una reflexió crítica sobre les sexualitats, el coitocentrisme i el capacitisme.

Promoure la vivència i percepció d'una sexualitat saludable i respectuosa, lliure d'estigmes, violències i prejudicis.

Potenciar una valoració positiva de la diversitat corporal.

Promocionar l'ètica de les cures i el plaer compartit, el respecte mutu i la comunicació en les relacions afectives i sexuals.



## QUINA NIT!

adolescents y joves a partir de 14 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripció

La prevenció de les violències masclistes que es produeixen en l'àmbit de les sexualitats. Sensibilització sobre la diversitat sexual, afectiva i de gènere per a fer efectiu el dret a la igualtat i no-discriminació per aquestes raons. Abordatge de les violències i desigualtats des d'una mirada interseccional tenim en compte les diferents diversitats com l'origen cultural, la classe social, la diversitat de capacitats, la diversitat sexual i de gènere. Les relacions d'opressió, dominació i discriminació que es donen. La importància de tenir en compte les diferents interseccionalitats que travessen a les persones o grups.

### Objectius específics

Adquirir coneixements en identificació de violències masclistes i LGTBI+fòbiques.

Fomentar el pensament crític sobre les violències.

Donar a conèixer diferents recursos i estratègies en atenció a les violències masclistes.

Abordar diverses situacions de violència a l'àmbit de les sexualitats i relacions a partir del material audiovisual "Quina nit" de SEXus.

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA QUINANIT!, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT LINK.



## Masculinitats

adolescents i joves a partir de 12 anys

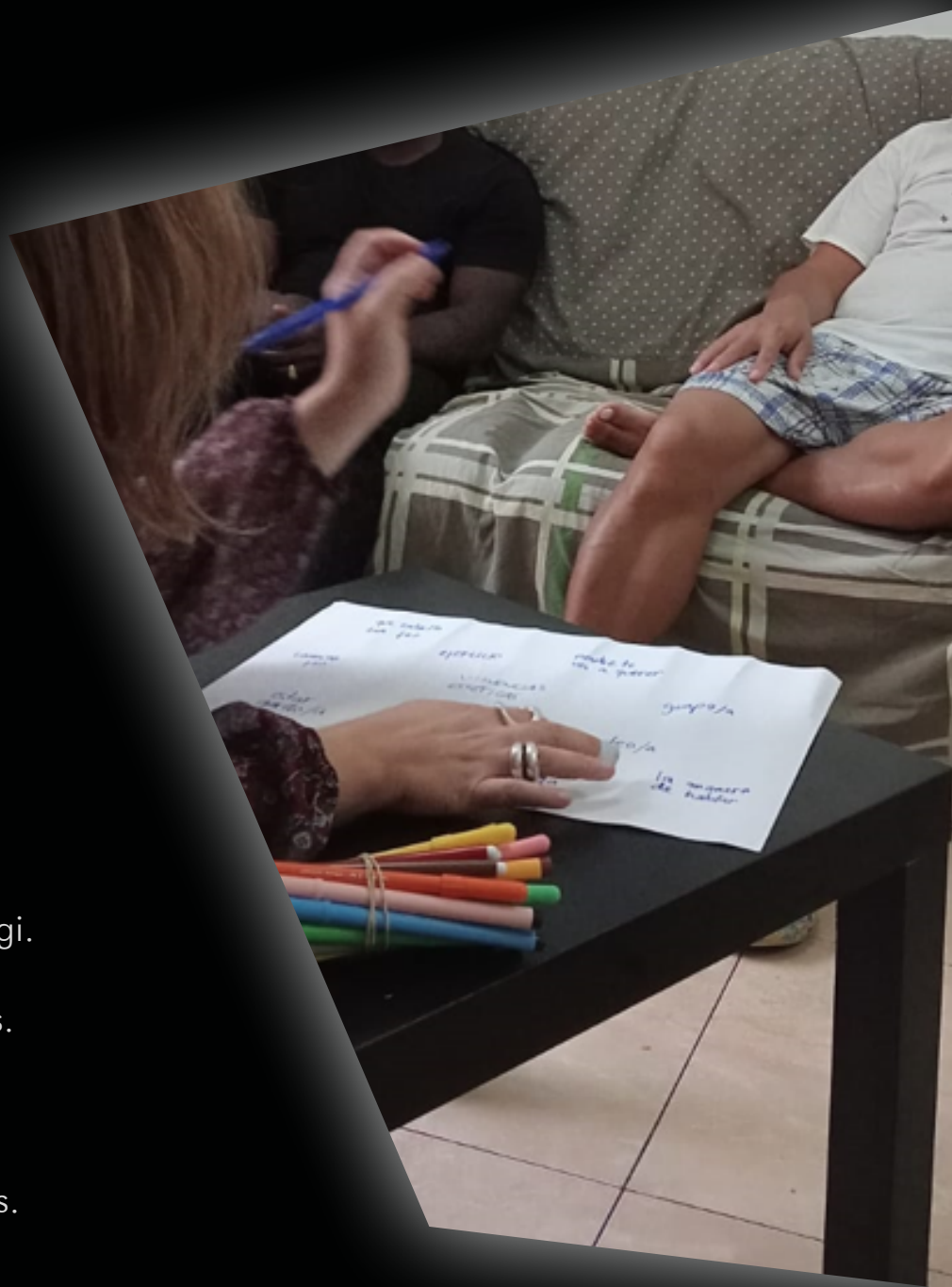
1h 30min / 180 euros

### Descripció

El sistema cisheteropatriarcal, la masculinitat i els privilegis. Qüestionament a la masculinitat hegemònica com a forma d'opressió. Estereotips i desigualtats de gènere. Referents i models masculins positius. Masclisme, homofòbia i altres violències. Les cures, l'expressió d'emocions i la comunicació. Diferents models de masculinitats: plurals, positives, alternatives, diverses.

### Objectius específics

- Definir la masculinitat, el patriarcat i el privilegi.
- Conèixer els diferents models de masculinitats.
- Identificar les violències masclistes.
- Visibilitzar masculinitats alternatives i positives.



# MAKE IT YOURS

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

## Descripció

Informació sobre els drets  
sexuals i reproductius. L'abordatge  
de les sexualitats en clau de drets.  
Eines per abordar les vulneracions  
que es donen a la nostra quotidianitat.  
L'importància del coneixement i la  
informació per garantir els drets.

## Objectius específics

Oferir informació sobre els diferents drets sexuals i reproductius des d'una mirada ampla i diversa.

Fomentar la detecció de situacions de vulneració, donant eines per abordar-les. Potenciar una visió positiva de les sexualitats, posant el plaer al centre.

Potenciar una visió positiva de les sexualitats, posant el plaer al centre.



AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA  
MakeltYours, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT LINK.

## Miralls

adolescents i joves a partir de 12 anys

1h 30 min / 180 euros

### Descripción

Violències estètiques que influeixen en la percepció del propi cos i les sexualitats. Cossos no normatius que travessen la grassofòbia, el capacitisme, el racisme i la LGTBIQ+fòbia. Sentiments i percepcions en la vivència de les corporalitats i sexualitats des d'una perspectiva interseccional i de gènere. Estereotips, rols i mites al voltant dels cossos i del gènere en l'imaginari social i col·lectiu. Les xarxes socials, mitjans de comunicació i publicitat, un dels eixos d'altaveu de les violències estètiques.

### Objectius específics

Sensibilitzar sobre les violències estètiques com un tipus de violència masclista, donant eines per identificar-les.

Fomentar una reflexió crítica sobre les violències corporals, l'heteronormativitat i el binarisme de gènere.

Abordar les diferents realitats corporals i sexuals des d'una visió integral, lliure de gordofòbia, capacitisme, racisme, transfòbia...

Promoure la vivència i percepció del propi cos i el d'altres, lliure de violències, estereotips i prejudicis.

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA Miralls, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT LINK.



# FORMACIONS

## L'ACOMPANYAMENT DE LES SEXUALITATS EN L'ADOLESCÈNCIA

### Descripció

Introducció a la sexualitat: el desenvolupament de la vida humana. Emocions i sentiments en les sexualitats des d'una perspectiva de drets i gènere. Autoestima, comunicació i assertivitat. Llibertat i autonomia per a exercir els drets sexuals i reproductius. Aspectes socials, culturals, psicològics i biològics de la sexualitat. Els canvis del cos en l'adolescència. La vivència de la sexualitat: el plaer en el centre.

Gènere i sexualitats: Sistema sexe-gènere-sexualitats. Diversitat sexual, afectiva i de gènere.

Model d'Educació Sexual Integral (ESI): Pràctiques sexuals. Model hegemònic de la sexualitat. Gestió de plaers i riscos. Emocions, afectivitat i ètica relacional.

Pornografia: missatges i imaginaris sobre la sexualitat que construeix, les pràctiques que visibilitza i les corporalitats que mostra.

Tecnologies relacionals de la informació i de la comunicació i informació (TRIC): la seva relació amb la vivència de la sexualitat, Apps per a lligar i pràctiques relacionades amb la tecnologia. Els riscos en les xarxes socials, a internet i en la telefonia mòbil. Violència digital. Sexting, Sexpreading i Sextorsión, Grooming i "revenge porn". Violència sexual i pantalles.

Equips professionals de l'àmbit de l'educació formal així com de l'àmbit de l'educació no formal, social, comunitari i de la salut.

3 hores / 360 euros

### Objectius específics

Aportar recursos, eines i una sòlida formació per a incorporar l'Educació Sexual de manera integral i transversal en els centres educatius, espais, projectes i activitats dirigits a adolescents i joves.

Brindar un coneixement específic teòric i metodològic de l'abordatge de les sexualitats adequat a les diferents etapes vitals.

Promoure la salut sexual com un exercici de drets humans.

Integrar la perspectiva de gènere, feminista i drets humans.



## ACOLLIR LA DIVERSITAT SEXUAL, AFECTIVA I DE GÈNERE AMB ADOLESCENTS I JOVES

### Descripció

Gènere i sexualitats: Sistema sexe-gènere-sexualitats. Diversitat sexual, afectiva i de gènere. Rols, estereotips i mandats de gènere.

Diversitat sexual, afectiva i de gènere: orientacions, les preferències, les pràctiques, les identitats i expressions de gènere. Homosexualitat, bisexualitat, heterosexualitat, asexualitat i la realitat trans\*. Barreres psicosocials per a la vivència d'una sexualitat plaent i saludable. Respecte per les diferents opcions sexuals. Model d'Educació Sexual Integral (ESI). Recomanacions i recursos per l'abordatge de les sexualitats de joves LGBTI+. L'acompanyament a l'adolescència LGBTI+. Adultocentrisme.

Marc jurídic i legal: Evolució dels drets dels persones LGBTI+. Llenguatge sensible, inclusiu i divers. Protocols i marc normatiu davant l'assetjament LGBTI+fòbic. Polítiques per la diversitat sexual i de gènere.

LGBTI+fòbia i les seves especificitats: estigmes, discriminacions i violències. Conceptes bàsics. Assetjament: normativitat sexual, corporal i de gènere. Estratègies col·lectives, xarxa de suport i atenció en situacions de discriminació per identitat sexual i de gènere. El capacitisme i racisme com a eines del sistema opressores. Violència sexual i pantalles.

Equips professionals de l'àmbit de l'educació formal així com de l'àmbit de l'educació no formal, social, comunitari i de la salut.

3 hores / 360 euros

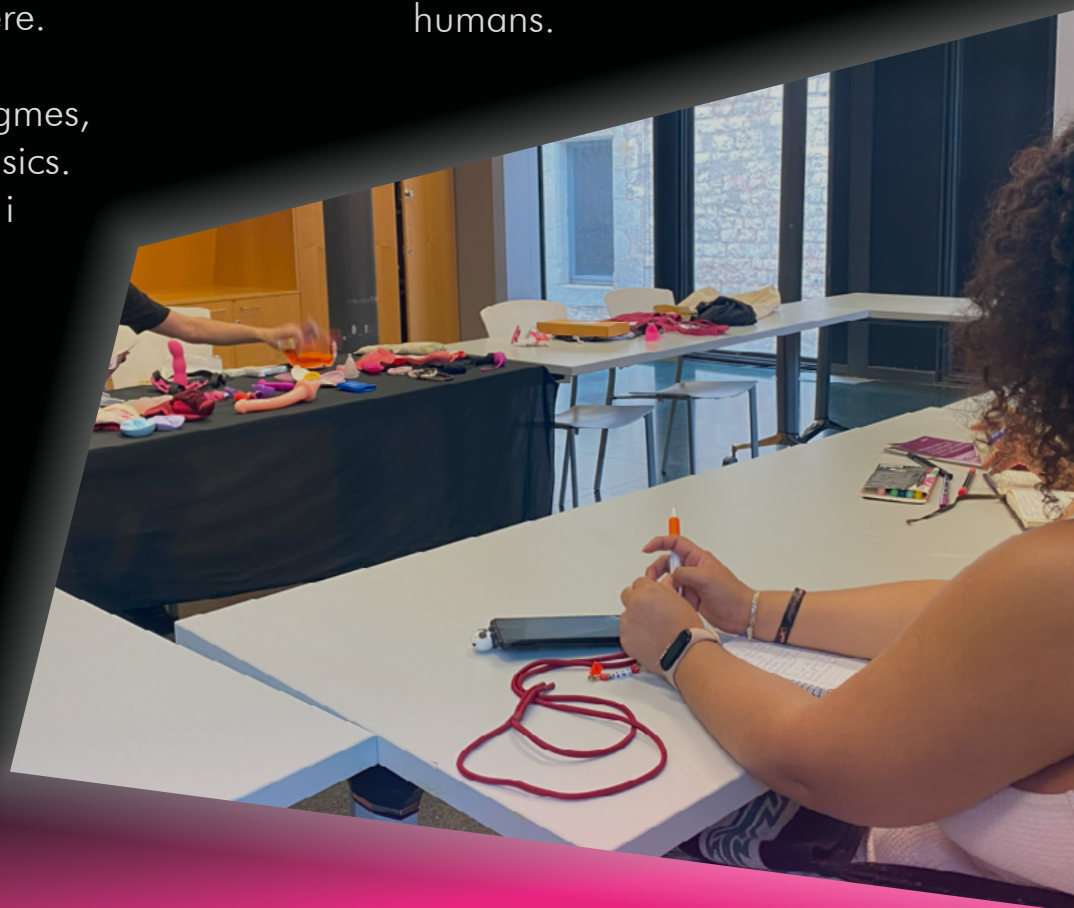
### Objectius específics

Aportar recursos, eines i una sòlida formació per a incorporar la diversitat sexual, afectiva i gènere de manera integral i transversal en els centre educatius, espais, projectes i activitats dirigits a adolescents i joves.

Brindar un coneixement específic teòric i metodològic de l'abordatge de la diversitat sexual, afectiva i gènere adequat a les diferents etapes vitals.

Promoure el respecte a la diversitat sexual, afectiva i gènere com un exercici de drets humans.

Integrar la perspectiva de gènere, feminista i drets humans.



## PER ACOMPANYAR LES SEXUALITATS D'ADOLESCENTS I JOVES DES D'UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE, DRETS I DIVERSITATS

### Descripció

Gènere i sexualitats: introducció a conceptes bàsics. Sistema sexe-gènere-sexualitats. Diversitat sexual, afectiva i de gènere. Rols, estereotips i mandats de gènere. Les idees preconcebudes en el context familiar.

Diversitat sexual, afectiva i de gènere: introducció a conceptes bàsics. Orientacions, les preferències, les pràctiques, les identitats i expressions de gènere. Homosexualitat, bisexualitat, heterosexualitat, asexualitat i la realitat trans\*. Barreres psicosocials per a la vivència d'una sexualitat plaent i saludable. Respte per les diferents opcions sexuals. Model d'Educació Sexual Integral (ESI). Recomanacions i recursos per l'abordatge dels sexualitats de joves LGTBI+. L'acompanyament a l'adolescència LGTBI+. Adultocentrisme.

Marc jurídic i legal: Evolució dels drets de les persones LGTBI+. Llenguatge sensible, inclusiu i divers. Protocols i marc normatiu davant l'assetjament LGTBI+fòbic. Polítiques per la diversitat sexual i de gènere.

LGTBI+fòbia i les seves especificitats: estigmes, discriminacions i violències. Conceptes bàsics. Assetjament: normativitat sexual, corporal i de gènere. Estratègies col·lectives, xarxa de suport i atenció en situacions de discriminació per motius d'identitat sexual i de gènere. El capacitisme i racisme com a eines del sistema que oprimeixen.

Recursos de suport per les famílies: sèries, pelis, llibres.

Famílies

3 hores / 360 euros

### Objectius específics

Aportar recursos i eines sobre l'educació, salut sexual i la diversitat sexual, afectiva i gènere de manera integral i transversal en les relacions familiars.

Crear un abordatge positiu sobre la sexualitat.

Abordar les idees preconcebudes, prejudicis, pors i falses creences sobre la sexualitat i la diversitat sexual afectiva i de gènere.

Generar estratègies de suport en el context familiar.

Compartir dubtes, inquietuds i experiències sobre les sexualitats i diversitats.





# OBSEVACIONS TÈCNIQUES

**1.** A fi de desenvolupar un debat i reflexió productiva, s'ha de comunicar i acordar prèviament el nombre de persones participants en cada activitat educativa, així com totes les qüestions relatives a la calendarització i organització de l'activitat.

**2.** Es contempla la possibilitat de realitzar les intervencions en grups no mixtes i d'adaptar els continguts a les característiques específiques

del grup. Les accions educatives es desenvolupen en l'àmbit educatiu formal i no formal, entorns comunitaris, així com en espais autogestionats.

L'organització o persona que sol·licita l'activitat ha de facilitar ordinador, altaveus, projector, pantalla i connexió a internet a l'espai on es desenvolupi.

**3.** Per la dinàmica dels tallers online és important que cada persona pugui disposar d'un dispositiu individual com un smartphone o ordinador. En el cas que les persones no disposin de dispositius, s'ha d'informar a l'equip SEXus prèviament per proposar alternatives viables que no

afectin la dinàmica de les sessions.

**4.** El preu dels tallers inclou el desplaçament dins de la ciutat de Barcelona\*. El preu del taller inclou la redacció d'un informe de devolució que recull dades quantitatives i qualitatives del desenvolupament dels tallers.

**5.** Despeses de desplaçament 0,24 euros/Km + peatges



# METODOLOGIA

- > La nostra proposta d'abordatge de la salut i educació sexual pretén generar una acció crítica per a no perpetuar els valors patriarcals i sexistes de la nostra cultura, on els valors i estereotips de gènere, les opressions i les violències, es reproduïxen en diversos àmbits.
- > Confiem en l'educació com una eina de transformació social fonamental per a generar un món més igualitari, saludable i vivible per a totes les persones.
- > Totes les accions educatives compten amb una metodologia participativa i compten amb el suport de materials pedagògics i recursos audiovisuals.
- > En cada sessió formativa es lliuren materials informatius i preventius.

## CONTACTE

SEXus. ABD Associació Benestar i Desenvolupament

C/Independència 384 (baixos).  
08041. Barcelona

**Correu:** [sexus@abd-ong.org](mailto:sexus@abd-ong.org)

**Instagram:** [@sexus\\_org](https://www.instagram.com/sexus_org)

**Web:** [sexus.org](http://sexus.org)

SEX+