

CATÀLEG TALLERS SEXus

Educación y salud sexual, afectiva y reproductiva desde una perspectiva de género, intercultural y de derechos.

PRESENTACIÓN

A continuación presentamos una serie de intervenciones educativas que ofrecemos desde el programa SEXus de ABD, Asociación Bienestar y Desarrollo. Estas propuestas formativas están dirigidas a adolescentes y jóvenes, profesionales, familias y otros grupos de personas que estén interesadas en las temáticas.

Creemos importante tejer puentes y abordar la educación y la salud sexual con todas las personas y agentes que intervenimos y se relacionen con jóvenes para que las intervenciones no queden atomizadas y desconectadas del día a día de éstas. Nos parece interesante que siempre que se pueda, sean intervenciones individuales o de continuidad, se realice una sesión en la que las agentes educativas estén implicadas.

Abordamos la educación y la salud sexual de una forma integral y positiva ofreciendo información objetiva, libre de juicios morales, promoviendo la autonomía y facilitando la toma de decisiones sobre la propia vida sexual. Se aborda la sexualidad desde un enfoque feminista que tiene en cuenta las distintas opciones, orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género, que parte y pone en evidencia las desigualdades estructurales. En definitiva, que tiene en cuenta las distintas sexualidades, placeres y deseos que forman parte de la realidad de cada persona.

Se considera fundamental tener presente la visión de los jóvenes sobre la sexualidad, las relaciones sexuales y afectivas, el cuerpo, la gestión de placeres y riesgos, respetando sus opiniones y rescatando la misma experiencia personal para transmitir mensajes educativos.

Se ofrece una mirada de la sexualidad no normativa con el propósito de visibilizar y desmontar los estereotipos que circulan en este ámbito para prevenir las violencias machistas y LGTBI+fóbicas y generar espacios donde poder desarrollar sexualidades libres y saludables, poniendo de manifiesto la incidencia relevante que tiene la construcción del género en el proceso de socialización y en la percepción de la propia sexualidad, así como teniendo en cuenta los aspectos sociales, culturales, psicológicos y biológicos de la sexualidad.

En las diferentes acciones formativas se utiliza una metodología participativa para crear un espacio educativo de aprendizaje e intercambio colectivo. Se utiliza soporte audiovisual y gráfico con el fin de complementar las dinámicas desplegadas teniendo en cuenta sus referentes actuales.

TALLER 1 - Virgini-què? Primeres trobades sexuals

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Durada: 1 hora i mitja

Descripció: Emocions, mites i dubtes entorn de les primeres trobades sexuals. Pràctiques sexuals diverses i pensament crític respecte a la idea del sexe coitocentrista i genitalocèntrica. La “virginitat” com a construcció social i concepte que condiona la vivència d'una sexualitat lliure.

Objectius específics:

C- Oferir una visió àmplia de la sexualitat i no coitocentrista de les pràctiques sexuals. - Proporcionar un espai segur i de confiança on els i les joves puguin expressar els seus dubtes i pors entorn de les primeres trobades sexuals.

- Promoure una anàlisi crítica i desmitificadora del concepte de “virginitat”. ost: 180 euros

TALLER 2 - Som divers@s

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Durada: 1 hora i mitja

Descripció: Diversitat sexual, afectiva i de gènere: orientacions, preferències, pràctiques i identitats. Barreres psicosocials per a la vivència d'una sexualitat plaent i saludable. El capacitisme, racisme, sexisme, adultocentrisme... com a sistemes que oprimeixen. Respecte cap a les diferents opcions sexuals. L'abordatge de la LGTBI+fòbia. Estratègies col·lectives, xarxes de suport i cura en situacions de discriminació per motius d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere.

Objectius específics:

- Abordar les diferents realitats afectives i sexuals fomentant el respecte cap a totes elles. - Visibilitzar la diversitat sexual i de gènere com un dret.
- Fomentar una reflexió crítica sobre l'heteronormativitat, el binarisme de gènere i el capacitisme.
- Reflexionar sobre la LGTBI+fòbia, les seves manifestacions i estratègies d'abordatge. Cost: 180 euros

TALLER 3 – Sex Talk

Població destinatària: Adolescents de 12 a 16 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: La sexualitat des d'una visió integral com a part del desenvolupament de la vida humana. Emocions i sentiments en la vivència de les sexualitats des d'una perspectiva de drets i gènere. Autoestima, comunicació i assertivitat. Desitjos, autoerotisme, la gestió del plaer i els límits. Llibertat i autonomia per exercir els drets sexuals i reproductius. Aspectes socials, culturals, psicològics i biològics de la sexualitat.

Objectius específics:

- Oferir una visió integral de la sexualitat que no es limiti a les pràctiques sexuals. - Promoure la vivència i percepció d'una sexualitat saludable i respectuosa, lliure d'estigmes, violències i prejudicis.
- Fomentar habilitats per mantenir una actitud responsable respecte a les decisions que es prenen en l'àmbit de la sexualitat.
- Promocionar l'ètica de la cura i el plaer compartit, el respecte mutu i la comunicació en les relacions afectives i sexuals.
- Desenvolupar la capacitat de decisió personal sobre les pràctiques i relacions sexuals. Cost: 180 euros

TALLER 4 - Som cíclics (grup no mixt, només per a cossos menstruants)

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Durada: 1 hora i mitja

Descripció: Cicle menstrual. Canvis físics i emocionals en les diferents fases del cicle. Mites i dubtes sobre el cicle menstrual i la menstruació. Autoconeixement, autocura i mètodes de gestió del sagnat.

Objectius específics:

- Oferir informació sobre les diferents fases del cicle, els canvis corporals i emocionals associats a elles.
- Potenciar una visió positiva del cicle menstrual i de la menstruació.
- Fomentar l'autocura i l'autoconeixement per oferir eines per aprofitar les potencialitats que ofereix el cicle.
- Oferir diferents recursos per gestionar el sagnat (copa, compreses de diversos materials, roba interior per al sagnat, sagnat lliure, tampons...).

Cost: 180 euros

4.1 +Q regles (grup mixt)

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: El cicle menstrual influeix en la nostra manera de percebre i habitar el món. En la manera de gestionar les emocions i la cura de la salut. Observar i reconèixer la ciclicitat des d'una mirada positiva. Canvis físics i emocionals que es donen en les diferents fases del cicle. Mites i dubtes sobre el cicle i la menstruació. La convivència i relacions al voltant de les persones que menstruen. Menstruació i pràctiques sexuals. Autoconeixement i autocura. Mètodes de gestió del sagnat.

Objectius específics:

- Oferir informació sobre les diferents fases del cicle, els canvis corporals i emocionals associats a elles.
- Potenciar una visió positiva del cicle menstrual i de la menstruació.
- Fomentar la cura i oferir eines per aprofitar les potencialitats que ofereix el cicle. - Oferir diferents recursos per gestionar el sagnat (copa, compreses de diversos materials, roba interior per al sagnat, sagnat lliure, tampons...).

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA +QREGLES, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT [LINK](#).

TALLER 5 - El meu cos, el meu plaer

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: L'adolescència i els canvis relacionats amb la vivència de la sexualitat. Autoconeixement del cos. Canvis físics, hormonals, emocionals, genitalitat i aparell reproductor, cycle menstrual. Diversitat de plaers. Ejaculació de cossos amb vulves. Diversitat corporal i genitalitat no binària.

Objectius específics:

- Oferir informació sobre els aparells sexuals i reproductius (anatomia, fisiologia i desenvolupament).
- Abordar els canvis emocionals i deconstruir els mites vinculats a l'adolescència. - Potenciar una valoració positiva de la diversitat corporal.
- Fomentar l'autoconeixement i autoexploració del propi cos.

Cost: 180 euros

TALLER 6 - ITS sex ITS life

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Durada: 1 hora i mitja

Descripció: Prevenció i reducció de riscos des de la gestió dels plaers. Les Infeccions de Transmissió Sexual (ITS), VIH, embarassos no desitjats i no planificats: mètodes anticonceptius i preventius de barrera. Mètode anticonceptiu d'emergència postcoital. Interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) i avortament espontani. Anticoncepció i corresponsabilitat. Habilitats per a la negociació. Autocura i autoestima.

Objectius específics:

- Abordar la prevenció i reducció de riscos de les ITS i dels embarassos no planificats. - Detectar el risc derivat de pràctiques sexuals sense protecció i oferir informació sobre els diferents mètodes de barrera, anticonceptius i d'emergència.
- Promoure l'ús correcte de diferents materials preventius, com el preservatiu intern, extern, barreres de làtex, didals i lubricant, i desmuntar mites respecte a la seva utilització.
- Facilitar eines per promoure i millorar la comunicació, reconeixement i respecte de límits, autoconeixement, autocura i la cura per tal de poder tenir pràctiques sexuals més segures i saludables.
- Fomentar un imaginari eròtic sobre l'ús de mètodes de barrera.
- Desmuntar estereotips sobre les persones que viuen amb el VIH a fi d'abordar l'estigma i discriminació.

Cost: 180 euros

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA ItsSexItsLife, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT [LINK](#).

TALLER 7 - Conscientim?

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: Desig, consentiment actiu, entusiasta i cultura del plaer. Relacions afectives i sexuals positives, saludables i lliures de violències. Respecte, autonomia i autoestima. Viure i habitar la sexualitat amb relació al gènere. Violències sexuals i la seva naturalització. La influència de les relacions de poder i els estereotips en les relacions sexuals i les violències. Identificació i reconeixement dels límits i les emocions.

Objectius específics:

- Identificar i reflexionar sobre els mecanismes de control del consentiment: coacció, culpa, credibilitat, xantatge.
- Promoure relacions sexuals i afectives igualitàries i respectuoses basades en el plaer i l'autoprotecció.
- Identificar els límits i abordar les habilitats per gestionar-los.
- Prevenir les violències sexuals i identificar-les com un problema social, no individual. - Aportar recursos i serveis específics per a la prevenció i l'atenció davant situacions de violència sexual.

Cost: 180 euros

TALLER 8 - Això també és sexe

Població destinatària: Joves a partir de 16 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: Autoconeixement del cos, excitació, desig i plaers. Diversitat de pràctiques sexuals: masturbació, *petting*, tribadisme, sexe vaginal, anal, oral i altres pràctiques. Erotisme, desitjos i fantasies sexuals. L'ús de la pornografia.

Objectius específics:

- Oferir una visió integral i no coitocentrista de les relacions sexuals.
- Donar informació sobre joguines sexuals (el seu ús, funció, riscos i plaers). - Afavorir una reflexió crítica sobre la pornografia comercial i oferir opcions alternatives. - Fomentar una actitud positiva cap a les diverses opcions, pràctiques i desitjos sexuals.

Cost: 180 euros

TALLER 9 - Tecnoligues

Població destinatària: Joves a partir de 16 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: L'ús de les tecnologies de la Relació, la Informació i la Comunicació (TRIC). Apps i xarxes socials per lligar, Whatsapp, pràctiques sexuals relacionades amb la tecnologia. Riscos a les xarxes socials, internet i en la telefonia mòbil. Habilitats comunicatives i relacionals. Responsabilitats i drets a la xarxa. Referents positius a les xarxes socials. Sexting, Sexpreading i Sextorsió. Stalking, Grooming i Revenge Porn. Violència sexual i digital.

Objectius específics:

- Fomentar un ús responsable i respectuós de les TRIC en les relacions afectives i sexuals.
- Oferir informació que permeti realitzar pràctiques eròtiques en línia segures.
- Dotar d'eines per prevenir o abordar situacions d'abús, assetjament i/o violència online.
- Abordar i analitzar el Sexting i el Sexpreading a través de situacions pràctiques.

Cost: 180 euros

TALLER 10 - De-Generar-nos

Població destinatària: Joves a partir de 16 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: Rols, estereotips i mandats de gènere, feminitat, masculinitat i dissidències. La interseccionalitat. El gènere com a categoria cultural: no es neix ni home ni dona, s'arriba a ser ho. La socialització de gènere i els rols en les sexualitats. Masculinitats qüestionades i alternatives. Els cossos no normatius i els cànons de bellesa que influeixen en la percepció del propi cos i la sexualitat. El dret a l'autodeterminació de gènere. Respecte mutu, llibertat i autonomia en les relacions sexoafectives.

Objectius específics:

- Reflexionar críticament sobre els conceptes de sexe, gènere i sexualitats.
- Desmuntar el binarisme de gènere per visibilitzar les diferents identitats i expressions de gènere.
- Fomentar una anàlisi crítica dels estereotips i rols de gènere que influeixen en la configuració de comportaments, actituds i expectatives.
- Identificar els estereotips de gènere presents a l'hora de lligar.

Cost: 180 euros

Taller 11 - SEX-PORN

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 13 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: La pornografia. els missatges que dona, els imaginaris de sexualitat que construeix, les pràctiques sexuals i corporalitats quee visibilitza. La relació que té el porno amb les modes, com ha anat canviant al llarg de la història, els diferents tipus de pornografia. El consum del porno: plataformes, sexting/sexpreading. La censura i la llei Sesta/Fosta i el paper del porno a la nostra societat.

Objectius específics:

- Promoure una visió crítica sobre el model de sexualitat que transmet la pornografia *mainstream*.
- Identificar les violències que es transmeten en la pornografia.
- Analitzar de forma crítica els diferents tipus de porno.
- Abordar propostes de pornografia alternativa.
- Identificar quins estereotips i corporalitats visibilitza el porno.

Cost: 180 euros

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DEL MATERIAL Sex-Porn, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT [LINK](#).

Taller 12 - SexFresh

Població destinatària: A partir de 16 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: Coneixement de diferents joguines sexuals. El seu ús al llarg de la història, els canvis en el transcurs del temps. Joguines sexuals des d'una perspectiva crítica i feminista. Informació sobre l'ús, manteniment i higiene específica. S'inclou una varietat de joguines sexuals segons el seu material, funcionalitat i preus. Diversitat corporal i joguines sexuals. Diferents models anatòmics genitals per identificar els diferents òrgans i fluids. L'ús de joguines sexuals i el capacitisme, alternatives d'experimentació.

Objectius específics:

- Conèixer l'anatomia sexual, les seves parts i els seus fluids.
- Informar-se sobre l'ús, manteniment i higiene de les joguines sexuals. - Posar el plaer al centre, obrir l'imaginari de possibilitats més enllà del coitocentrisme i el fal·locentrisme.
- Ampliar l'imaginari amb relació a la genitalitat i celebrar la seva diversitat. - Tenir coneixement sobre els diversos tipus de joguines sexuals tenint en compte les diverses corporalitats.

Cost: 180 euros

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA SEXFRESH, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT [LINK](#).

Taller 13 - Xarxes afectives

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: La història cisheteropatriarcal monògama. Relacions afectives a través de la monogàmia. El poder protagonista de la parella amb relació a uns altres tipus de vincles. Exclusivitat sexual. Qüestionament de la idea de la monogàmia com única opció possible i posar sobre la taula altres possibilitats a explorar. Les cures i el respecte al centre de les monogàmies i no-monogàmies. La comunicació, l'autoconeixement i els límits com a punt de partida per a crear relacions lliures de violència. Poliamor, promiscuïtat i diferents models relacionals.

Objectius específics:

- Conèixer diferents formes i models de relacions interpersonals.
- Desenvolupar una revisió crítica sobre la monogàmia.
- Promoure la responsabilitat afectiva.
- Reflexionar sobre la cura, el respecte i el consentiment en les relacions afectives i sexuals.
- Enriquir les relacions afectives i millorar la gestió emocional.
- Abordar diferents models relacionals.

Cost: 180 euros

Taller 14 - Multisensorial

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: El focus en el cos i en l'espai que s'habita. Sexualitats desgenitalitzants. El cos i la importància de l'autoconeixement com a eina de creixement i com a mitjà per a gaudir d'unes relacions i pràctiques sexuals més positives i saludables. Capacitisme, discriminació i d'estigmes.

Objectius específics:

- Abordar les diferents realitats sensorials fomentant l'autoconeixement de totes elles. - Oferir una visió integral de la sexualitat que no es limiti a les pràctiques sexuals. - Fomentar una reflexió crítica sobre les sexualitats, el coitocentrisme i el capacitisme. - Promoure la vivència i percepció d'una sexualitat saludable i respectuosa, lliure d'estigmes, violències i prejudicis.
- Potenciar una valoració positiva de la diversitat corporal.
- Promocionar l'ètica de les cures i el plaer compartit, el respecte mutu i la comunicació en les relacions afectives i sexuals.

Cost: 180 euros

TALLER 15 - QUINA NIT!

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 16 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: La prevenció de les violències masclistes que es produeixen en l'àmbit de les sexualitats. Sensibilització sobre la diversitat sexual, afectiva i de gènere per a fer efectiu el dret a la igualtat i no-discriminació per aquestes raons. Abordatge de les violències i desigualtats des d'una mirada interseccional tenim en compte les diferents diversitats com l'origen cultural, la classe social, la diversitat de capacitats, la diversitat sexual i de gènere. Les relacions d'opressió, dominació i discriminació que es donen. La importància de tenir en compte les diferents interseccionalitats que travessen a les persones o grups.

Objectius específics:

- Adquirir coneixements en identificació de violències masclistes i LGTBI+fòbiques. - Fomentar el pensament crític sobre les violències.
- Donar a conèixer diferents recursos i estratègies en atenció a les violències masclistes. - Abordar diverses situacions de violència a l'àmbit de les sexualitats i relacions a partir del material audiovisual "Quina nit" de SEXus.

Cost: 180 euros

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA QUINANIT!, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT [LINK](#).

TALLER 16 - Masculinitats

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: El sistema cisheteropatriarcal, la masculinitat i els privilegis. Qüestionament a la masculinitat hegemònica com a forma d'opressió. Estereotips i desigualtats de gènere. Referents i models masculins positius. Masclisme, homofòbia i altres violències. Les cures, l'expressió d'emocions i la comunicació. Diferents models de masculinitats: plurals, positives, alternatives, diverses.

Objectius específics:

- Definir la masculinitat, el patriarcat i el privilegi.
- Conèixer els diferents models de masculinitats.
- Identificar les violències masclistes.
- Visibilitzar masculinitats alternatives i positives.

Cost: 180 euros

TALLER 17 - MAKE IT YOURS

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: Informació sobre els drets sexuals i reproductius. L'abordatge de les sexualitats en clau de drets. Eines per abordar les vulneracions que es donen a la nostra quotidianitat. L'importància del coneixement i la informació per garantir els drets.

Objectius específics:

- Oferir informació sobre els diferents drets sexuals i reproductius des d'una mirada ampla i diversa.
- Fomentar la detecció de situacions de vulneració, donant eines per abordar-les. - Potenciar una visió positiva de les sexualitats, posant el plaer al centre.

Cost: 180 euros

AQUEST TALLER VA ACOMPANYAT DE LA CAMPANYA #MakeItYours, QUE POTS TROBAR AL SEGÜENT [LINK](#).

Població destinatària: Adolescents i joves a partir de 12 anys

Duració: 1 hora i mitja

Descripció: Violències estètiques que influeixen en la percepció del propi cos i les sexualitats. Cossos no normatius que travessen la grassofòbia, el capacitisme, el racisme i la LGTBO+fòbia. Sentiments i percepcions en la vivència de les corporalitats i sexualitats des d'una perspectiva interseccional i de gènere. Estereotips, rols i mites al voltant dels cossos i del gènere en l'imaginari social i col·lectiu. Les xarxes socials, mitjans de comunicació i publicitat, un dels eixos d'altaveu de les violències estètiques.

Objectius específics:

- Sensibilitzar sobre les violències estètiques com un tipus de violència masclista, donant eines per identificar-les.
- Fomentar una reflexió crítica sobre les violències corporals, l'heteronormativitat i el binarisme de gènere.
- Abordar les diferents realitats corporals i sexuals des d'una visió integral, lliure de gordofòbia, capacitisme, racisme, transfòbia...
- Promoure la vivència i percepció del propi cos i el d'altres, lliure de violències, estereotips i prejudicis.

Cost: 180 euros

FORMACIÓ L'ACOMPANYAMENT DE LES SEXUALITATS EN L'ADOLESCÈNCIA

Població destinatària: Equips professionals de l'àmbit de l'educació formal així com de l'àmbit de l'educació no formal, social, comunitari i de la salut.

Duració: 3 hores

Descripció

Introducció a la sexualitat: el desenvolupament de la vida humana. Emocions i sentiments en la vivència de les sexualitats des d'una perspectiva de drets i gènere. Autoestima, comunicació i assertivitat. Llibertat i autonomia per a exercir els drets sexuals i reproductius. Aspectes socials, culturals, psicològics i biològics de la sexualitat. Els canvis del cos en l'adolescència. La vivència de la sexualitat: el plaer en el centre.

Gènere i sexualitats: Sistema sexe-gènere-sexualitats. Diversitat sexual, afectiva i de gènere. Rols, estereotips i mandats de gènere.

Model d'Educació Sexual Integral (ESI): Pràctiques sexuals. Model hegemònic de la sexualitat. Gestió de plaers i riscos. Emocions, afectivitat i ètica relacional. Responsabilitat afectiva, límits, comunicació i consentiment entusiasta.

Pornografia: missatges i imaginaris sobre la sexualitat que construeix, les pràctiques que visibilitza i les corporalitats que mostra.

Tecnologies relacionals de la informació i de la comunicació i informació (TRIC): la seva relació amb la vivència de la sexualitat, Apps per a lligar i pràctiques relacionades amb la tecnologia. Els riscos en les xarxes socials, en internet i en la telefonia mòbil. Violència digital. Sexting, Sexpreading i Sextorsión, Grooming i revinc Porn. Violència sexual i pantalles.

Objectius específics:

- Aportar recursos, eines i una sòlida formació per a incorporar l'Educació Sexual de manera integral i transversal en els centres educatius, espais, projectes i activitats dirigits a adolescents i joves.
- Brindar un coneixement específic teòric i metodològic de l'abordatge de les sexualitats adequat a les diferents etapes vitals.
- Promoure la salut sexual com un exercici de drets humans.
- Integrar la perspectiva de gènere, feminista i drets humans.

FORMACIÓ ACOLLIR LA DIVERSITAT SEXUAL, AFECTIVA I DE GÈNERE AMB ADOLESCENTS I JOVES

Població destinatària: Equips professionals de l'àmbit de l'educació formal així com de l'àmbit de l'educació no formal, social, comunitari i de la salut.

Duració: 3 hores

Descripció:

Gènere i sexualitats: Sistema sexe-gènere-sexualitats. Diversitat sexual, afectiva i de gènere. Rols, estereotips i mandats de gènere.

Diversitat sexual, afectiva i de gènere: orientacions, les preferències, les pràctiques, les identitats i expressions de gènere. Homosexualitat, bisexualitat, heterosexualitat, asexualitat i la realitat trans*. Barreres psicosocials per a la vivència d'una sexualitat plaent i saludable. Respecte per les diferents opcions sexuals. Model d'Educació Sexual Integral (ESI). Recomanacions i recursos per l'abordatge de les sexualitats de joves LGTBI+. L'acompanyament a l'adolescència LGTBI+. Adultocentrisme.

Marc jurídic i legal: Evolució dels drets dels persones LGTBI+. Llenguatge sensible, incliusiu i divers. Protocols i marc normatiu davant l'assetjament LGTBI+fòbic. Polítiques per la diversitat sexual i de gènere.

LGTBI+fòbia i les seves especificitats: estigmes, discriminacions i violències. Conceptes bàsics. Assetjament: normativitat sexual, corporal i de gènere. Estratègies col·lectives, xarxa de suport i atenció en situacions de discriminació per motius d'identitat sexual i de gènere. El capacitisme i racisme com a eines del sistema que oprimeixen.

Objectius específics:

- Aportar recursos, eines i una sòlida formació per a incorporar la diversitat sexual, afectiva i gènere de manera integral i transversal en els centres educatius, espais, projectes i activitats dirigits a adolescents i joves.
- Brindar un coneixement específic teòric i metodològic de l'abordatge de la diversitat sexual, afectiva i gènere adequat a les diferents etapes vitals.
- Promoure el respecte a la diversitat sexual, afectiva i gènere com un exercici de drets humans.
- Integrar la perspectiva de gènere, feminista i drets humans.

FORMACIÓ PER ACOMPANYAR LES SEXUALITATS D'ADOLESCENTS I JOVES DES D'UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE, DRETS I DIVERSITATS

Població destinatària: Famílies

Duració: 3 hores

Descripció:

Gènere i sexualitats: introducció a conceptes bàsics. Sistema sexe-gènere-sexualitats. Diversitat sexual, afectiva i de gènere. Rols, estereotips i mandats de gènere. Les idees preconcebides en el context familiar.

Diversitat sexual, afectiva i de gènere: introducció a conceptes bàsics. Orientacions, les preferències, les pràctiques, les identitats i expressions de gènere.. Homosexualitat, bisexualitat, heterosexualitat, asexualitat i la realitat trans*. Barreres psicosocials per a la vivència d'una sexualitat plaent i saludable. Respecte per les diferents opcions sexuals. Model d'Educació Sexual Integral (ESI). Recomanacions i recursos per l'abordatge dels sexualitats de joves LGTBI+. L'acompanyament a l'adolescència LGTBI+.

Adultocentrisme.

Marc jurídic i legal: Evolució dels drets de les persones LGTBI+. Llenguatge sensible, inclusiu i divers. Protocols i marc normatiu davant l'assetjament LGTBI+fòbic. Polítiques per la diversitat sexual i de gènere.

LGTBI+fòbia i les seves especificitats: estigmes, discriminacions i violències. Conceptes bàsics. Assetjament: normativitat sexual, corporal i de gènere. Estratègies col·lectives, xarxa de suport i atenció en situacions de discriminació per motius d'identitat sexual i de gènere. El capacitisme i racisme com a eines del sistema que oprimeixen.

Recursos de suport per les famílies: sèries, pelis, llibres.

Objectius específics:

- Aportar recursos i eines sobre l'educació, salut sexual i la diversitat sexual, afectiva i gènere de manera integral i transversal en les relacions familiars.
- Crear un abordatge positiu sobre la sexualitat.
- Abordar les idees preconcebudes, prejudicis, pors i falses creences sobre la sexualitat i la diversitat sexual afectiva i de gènere.
- Generar estratègies de suport en el contexto familiar.
- Compartir dubtes, inquietuds i experiències sobre les sexualitats i diversitats.

OBSERVACIONS TÈCNIQUES

- A fi de desenvolupar un debat i reflexió productiva, s'ha de comunicar i acordar prèviament el nombre de persones participants en cada activitat educativa, així com totes les qüestions relatives a la calendarització i organització de l'activitat.
- Es contempla la possibilitat de realitzar les intervencions en grups no mixtes i d'adaptar els continguts a les característiques específiques del grup. Les accions educatives es desenvolupen en l'àmbit educatiu formal i no formal, entorns comunitaris, així com en espais autogestionats. L'organització o persona que sol·licita l'activitat ha de facilitar ordinador, altaveus, projector, pantalla i connexió a internet a l'espai on es desenvolupi.
- Per la dinàmica dels tallers online és important que cada persona pugui disposar d'un dispositiu individual com un smartphone o ordinador. En el cas que les persones no disposin de dispositius, s'ha d'informar a l'equip SEXus prèviament per proposar alternatives viables que no afectin la dinàmica de les sessions.
- El preu dels tallers inclou el desplaçament dins de la ciutat de Barcelona*. El preu del taller inclou la redacció d'un informe de devolució que recull dades quantitatives i qualitatives del desenvolupament dels tallers.
- Despeses de desplaçament 0,24 €/Km + peatges

METODOLOGIA

La nostra proposta d'abordatge de la salut i educació sexual pretén generar una acció crítica per a no perpetuar els valors patriarcals i sexistes de la nostra cultura, on els valors i estereotips de gènere, les opressions i les violències, es reproduïxen en diversos àmbits.

Confïem en l'educació com una eina de transformació social fonamental per a generar un món més igualitari, saludable i vivible per a totes les persones.

Totes les accions educatives compten amb una metodologia participativa i compten amb el suport de materials pedagògics i recursos audiovisuals.

En cada sessió formativa es lliuren materials informatius i preventius.

INFORMACIÓ I CONTACTE

SEXus

ABD Associació Benestar i Desenvolupament

C/Independència 384 (baixos). 08041. Barcelona

sexus@abd-ong.org / Instagram: @sexus_org / sexus.org