



¿QUÉ PUEDES HACER PARA PROTEGERTE A TÍ Y TAMBIÉN A OTRAS PERSONAS DE LAS ITS? ¡MUCHAS COSAS! ADAPTA LA PREVENCIÓN A TU SITUACIÓN, NECESIDADES Y RELACIONES.

Pruebas de
detección de ITS

Educación
sexual

Tratamiento de
ITS

Desinfección de
juguetes
sexuales

Métodos de
barrera y
lubricantes

Autocuidado y
cuidado de ITS en
caso de diagnóstico
positivo, sospecha
de ITS o
sintomatología.

Vacunación frente a
las ITS (VHA, VHC,
VPH) y
tratamientos pre-
exposición (PreP)

Prácticas de auto-
observación, auto-
cuidado y auto-
conocimiento.