

# LA SANGRE MENSTRUAL

un universo de colores



////// WWW.ABD.ORG // WWW.SEXUS.ORG // WWW.FEMINETAS.COM // WWW.BELLINAILUSTRA.COM ////



SEX

## LA SANGRE MENSTRUAL - UN UNIVERSO DE COLORES

Los colores de la sangre varían durante todo el sangrado dependiendo entre otras cosas de la exposición al oxígeno del aire.



rojo intenso

Es habitual en el segundo o tercer día de regla, suele ser líquida y abundante porque no ha estado expuesta a la oxigenación del aire, indica que la sangre es reciente. Con el desprendimiento del endometrio los vasos sanguíneos se están rompiendo. Si perdura durante todo los días de sangrado o más de 8 días seguidos se recomienda consultar con especialista.



anaranjado o gris

No es sangre de menstruación, son secreciones vaginales que pueden indicar la presencia de una ITS o alteraciones. Pueden ir acompañadas de un fuerte olor, se recomienda consultar a especialista.



rojo claro o rosáceo

Suele ocurrir en los primeros días de la menstruación, cuando la pérdida de sangre se inicia y es menor. También puede ser sangrado ovulatorio y ocurrir en medio del ciclo -spotting-. Si este color persiste durante todos los días de sangrado puede indicar algún cambio hormonal y falta de estrógenos, se recomienda consultar a una persona experta. También es síntoma de comienzo de la menopausia. Si tomas anticonceptivos hormonales la sangre será de esta tonalidad (hemorragia de privación).



marroón oscuro

Indica que la sangre lleva retenida en el útero un tiempo, es sangre antigua y se ha oxidado por la exposición al aire ya que hemos tardado en expulsarla y puede proceder de ciclos anteriores, también puede darse cuando hay poca cantidad de sangre.



Coágulos o grumos

Pueden aparecer a partir del segundo día de regla, suelen tener una textura fibrosa, indica que el tejido endometrial procede de la capa más interna del útero y también más presencia de estrógenos. Puede asociarse a la posibilidad de presencia de dolor.



metrorragia

Se refiere a cualquier sangrado que se produce entre los ciclos menstruales, y puede tener diferentes causas: el uso de anticonceptivos hormonales, la presencia de ITS, y/o embarazos ectópicos.

#teñimossexusderojo