

## Instruccions per crear el teu "Comecoño"!

1. Agafa el full que estàs llegint i talla per la línia puntejada.
2. Doblega l'extrem superior dret i uneix aquesta part amb la vora esquerra, que quedi un triangle.
3. Obre el triangle, veuràs com queda marcada una de les diagonals del quadrat.
4. Doblega l'altre extrem del quadrat per aconseguir l'altre diagonal.
5. Torna a obrir el quadrat i porta cada punta al centre del full de manera que puguis veure tots els mètodes de gestió del sagnat.
6. Repeteix el procediment anterior a l'altra cara.
7. A jugar amb el que et surti del cony!





Bellina  
ILUSTRADA

[www.sexus.org](http://www.sexus.org)  
[www.feminetas.com](http://www.feminetas.com)  
[#teñimossexusderojo](https://twitter.com/teñimossexusderojo)

## MÉTODES DE GESTIÓ DE L'SAGNAT

Et proposem un joc per reflexionar sobre com gestionem nostra sang menstrual: el **COMECOÑO**

- Coneixes els efectes mediambientals dels mètodes que fas servir?
- Saps quines conseqüències poden produir els components dels mètodes que fas servir en el teu cos?
- Per què durant la teva vida fèrtil pagues pels mètodes que fas servir com si fossin articles de luxe?
- Ets lliure per triar el teu mètode de gestió del sagnat?



SEX

feminetas