

**Quererse no  
transmite  
el VIH**



Se transmite por:

Via Sexual: Penetración vaginal, anal y oral sin protección.

Via sanguínea: Compartir jeringuillas y material de uso personal cortante que contenga sangre. Se incluye la sangre menstrual.

De madre a hijo/a a través del embarazo, el parto y la lactancia.

**No se transmite...**

**NO se transmite mediante la saliva, el sudor, las lágrimas y la orina.**

**Tampoco por el contacto físico a través de los besos, abrazos, masturbación y caricias.**

**NO se transmite por dormir en la misma cama, compartir la comida y utilizar el mismo WC.**

**NO se transmite por compartir nuestra vida cotidiana con personas que viven con VIH.**

**NO se transmite por la picadura de un mosquito.**

**Querernos, cuidarnos y mimarnos no transmite el VIH.**



ABD

ABD - Asociación Bienestar y Desarrollo

[www.abd-ong.org](http://www.abd-ong.org)

C/Quevedo, 2 - 08012 - Barcelona

Teléfono: 93 289 05 30

Fax: 93 325 68 35