SOMOS DIVERSXS

¿Sabes que nuestra sexualidad es cambiante?
¡Nuestra sexualidad se mueve! Y somos seres sexuales toda la vida. Tú, yo y tod@s tenemos una sexualidad propia ¿Y cómo es eso? Pues la expresamos, sentimos y vivimos de formas diferentes y tenemos orientaciones sexuales diversas.

¿Y para qué sirve?
Nos permite disfrutar con nosotras mismas y con otras personas, comunicar nuestras emociones y nuestros deseos, experimentar placeres diferentes. Las relaciones sexuales pueden ser muy variadas y no a todas las personas nos resultan placenteras las mismas cosas. Eres libre para disfrutar como desees; si algo no te gusta, no tienes por qué hacerlo.

¿Y los riesgos?
Pues sí, está muy bien que pensemos también en ellos, necesitamos saber cómo gestionar posibles infecciones, embarazos no planificados y/o las situaciones de violencia. Infórmate y decide cómo protegerte. Cuídate y cuida de tus parejas sexuales.

Elaborado por:
ABD
ABD FUNDACION

Subvencionado por:
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

www.abd.ong /abd@abd.ong