

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, CONÓCELOS Y **CUÍDATE**

## DE BARRERA



Preservativo



Preservativo femenino



Diafragma con  
espermicida

Esponja con  
espermicida



Capuchón cervical  
con espermicida

## HORMONALES



Píldora



Aro vaginal



Implantes  
subcutáneos



Parche



Inyectables

## DISPOSITIVO INTRAUTERINO



DIU



Dispositivo  
intrauterino  
hormonal

## DE BARRERA QUÍMICOS



Espermicidas y  
óvulos vaginales

# Recuerda!

- 1** La marcha atrás no es un método anticonceptivo porque antes de la eyaculación sale el líquido preseminal que puede contener espermatozoides.
- 2** La píldora del día después es un anticonceptivo de urgencia que se utiliza para prevenir un posible embarazo.
- 3** Sólo el preservativo para pene y para vagina te protegen del VIH y de otras ITS.
- 4** Escoge el método que te dé mayor seguridad, siendo eficaz y fiable.
- 5** Si tienes dudas sobre qué método utilizar consulta a un profesional experto/a.

Elaborado por:



Con el apoyo de:



Ajuntament de  
Barcelona

Mas info



[www.abd.org](http://www.abd.org)  
[sexus@abd-ong.org](mailto:sexus@abd-ong.org)  
Instagram @sex\_us\_