

# MÈTODES ANTICONCEPTIUS, CONEIX-LOS I CUIDA'T

## DE BARRERA



preservatiu



preservatiu femení



diafragma amb  
espermaticida



esponja amb  
espermaticida



caputxó cervical  
amb espermaticida

## HORMONALS



píndola



anell vaginal



implants  
subcutanis



pegat



injectables

## DISPOSITIU INTRAUTERÍ



DIU



Dispositiu  
intrauterí  
hormonal

## DE BARRERA QUÍMICS



Espermaticides i  
òvuls vaginals

# Recorda!

- 1** La marxa enrere no és un mètode anticonceptiu perquè abans de l'ejaculació surt el líquid preseminal que pot contenir espermatozoides.
- 2** La píndola del dia després és un anticonceptiu d'urgència que s'utilitza per prevenir un possible embaràs.
- 3** Només el preservatiu per a penis i per a vagina et protegeixen del VIH i d'altres ITS.
- 4** Escull el mètode que et doni major seguretat, eficàcia i fiabilitat.
- 5** Si tens dubtes sobre quin mètode utilitzar consulta a un/a professional expert/a.

Elaborat per:



Amb el suport de:



Ajuntament de  
Barcelona

Més info



www.abd.org  
sexus@abd-ong.org  
Instagram @sex\_us\_